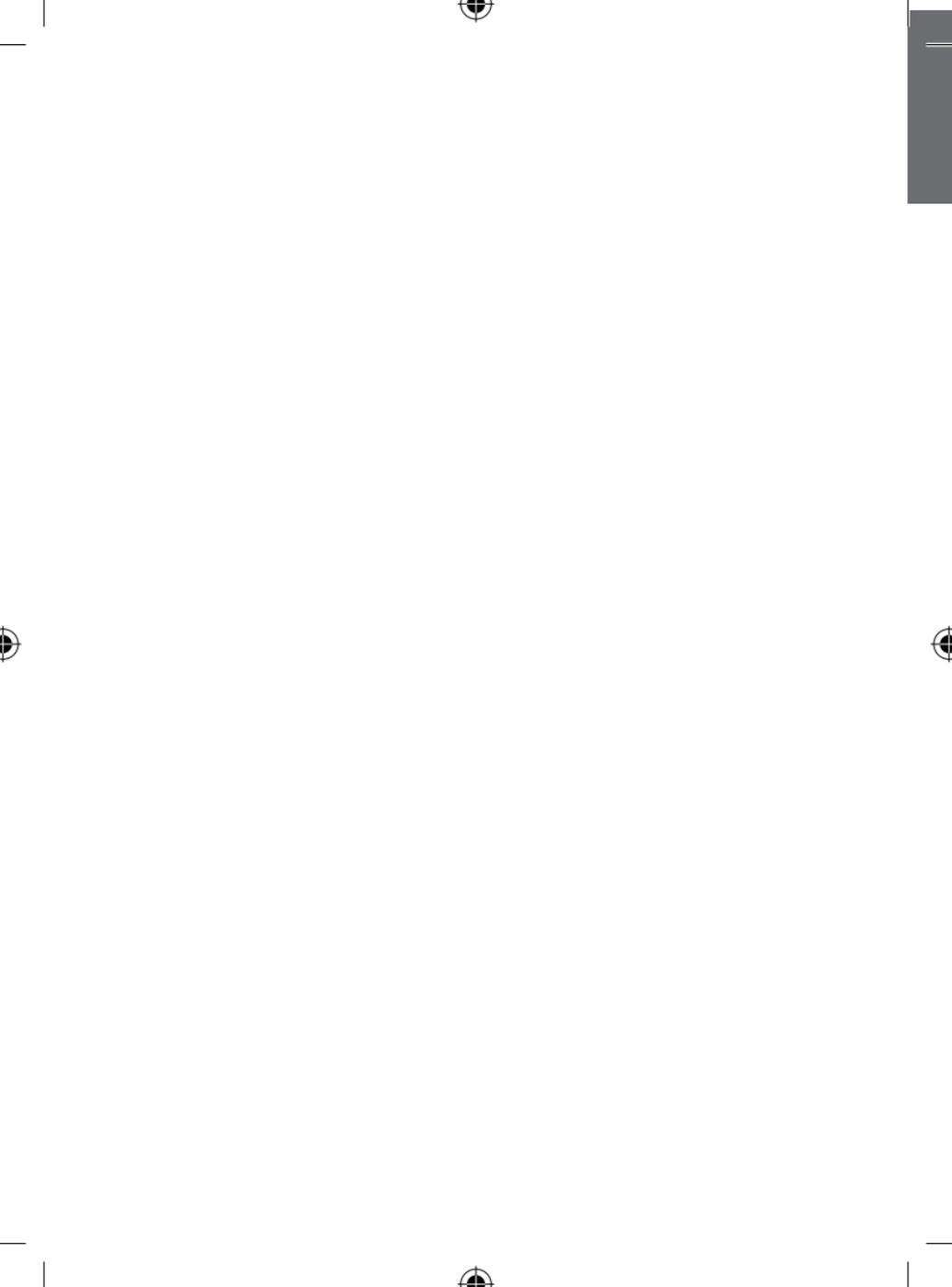


innoliving

**MISURATORE DI PRESSIONE
DIGITALE DA BRACCIO**



INN-014
MANUALE D'USO
USER MANUAL



MISURATORE DI PRESSIONE DIGITALE DA BRACCIO INN-014

I

MANUALE DI ISTRUZIONI

Grazie per aver acquistato il misuratore di pressione da braccio INN-014. Si consiglia di leggere attentamente il seguente manuale di istruzioni prima dell'uso e di consultare il vostro medico per interpretare i valori della vostra pressione sanguigna e per qualsiasi domanda in merito al vostro stato di salute.

Questo strumento completamente automatico utilizza il metodo oscillometrico non invasivo, che rileva la pressione sanguigna e il battito cardiaco attraverso l'arteria brachiale, il risultato viene visualizzato sul display. Senza l'utilizzo di uno stetoscopio, quindi è comunque possibile ottenere una lettura della pressione sanguigna in modo facile e veloce.

ISTRUZIONI PER L'USO

Questo dispositivo è destinato all'uso da parte di personale medico professionale e utenti domestici. È stato concepito per misurare la pressione sistolica e diastolica del sangue di un individuo adulto utilizzando una tecnica non invasiva, per mezzo di un bracciale gonfiabile da indossare nella parte superiore del braccio.



AVVERTENZA/PERICOLO: Indica una situazione pericolosa che, se non evitata, potrebbe provocare la morte o lesioni gravi.



ATTENZIONE:

Consultare il proprio medico prima di iniziare a misurare la pressione sanguigna.

• Come tutti i dispositivi di misurazione della pressione arteriosa con metodo oscillometrico, alcune condizioni possono influire sull'accuratezza della misurazione, tra le altre:

- Disturbi renali
- Disturbi nel ritmo cardiaco
- Pressione sanguigna molto bassa
- Perfusione sanguigna molto bassa
- Paziente in stato di shock
- Diabete
- Anomalie del vaso sanguigno
- Persone con impianti elettrici come un pacemaker cardiaco
- Donne in gravidanza
- Donne con patologia preeclamptica
- Movimento del paziente durante la misurazione

Queste condizioni possono produrre letture errate, ciò rappresenta un pericolo per la vostra salute, in quanto i valori possono essere interpretati in maniera non corretta. Consultare sempre il proprio medico per valutare il vostro stato di salute in modo opportuno.

• Il prodotto non è destinato a fornire una diagnosi medica. I risultati delle misurazioni sono da considerare solo come riferimento. L'auto-diagnosi e il trattamento medico-farmacologico basandosi esclusivamente sui risultati del misuratore di pressione rappresentano un rischio per la salute. Consultare sempre un medico autorizzato per valutare il vostro stato di salute ed eventualmente determinare il farmaco appropriato e il suo dosaggio. Seguire le istruzioni del vostro medico o operatore sanitario.

NOTE SULLA SICUREZZA

• Si prega di considerare che sono concesse tolleranze nelle misurazioni. Consultare la sezione "SPECIFICHE TECNICHE".

• Misurare la pressione con qualsiasi bracciale continuamente in modo ripetuto può causare:

- compressione temporanea del nervo del polso/ paralisi della mano
- rilascio di un trombo venoso o arterioso, che può causare una situazione di pericolo di vita.

Si prega di contattare il proprio medico circa i rischi specifici di pressione del bracciale nel vostro caso specifico.

• La funzione "battito cardiaco irregolare" non sostituisce un esame cardiaco, ma può aiutare a rilevare una potenziale irregolarità dei battiti cardiaci. Consultare sempre il proprio medico per valutare il

vostro stato di salute.

- La funzione "battito cardiaco irregolare" non è progettata per la diagnosi o il trattamento di un disturbo di aritmia cardiaca. L'aritmia potrà essere determinata solo da un medico autorizzato.
- Il grafico "CLASSIFICAZIONE WHO DELLA PRESSIONE SANGUIGNA" non è destinato a sostituire una diagnosi medica. Questo grafico è solo di riferimento per le diverse classificazioni di pressione sanguigna
- Se notate variazioni anomale o sospette durante la misurazione della pressione arteriosa, consultare il proprio medico immediatamente.
- Le donne che hanno subito operazioni di rimozione nodi al seno o ascellari dovrebbero consultare un medico o un operatore sanitario prima di utilizzare questo dispositivo per la misurazione della pressione arteriosa.
- Questo dispositivo deve essere utilizzato in conformità alle condizioni ambientali specificate, altrimenti la precisione delle letture potrebbe essere influenzata. Vedere "specifiche tecniche" per i dettagli.
- Non avvolgere il bracciale intorno parti del corpo che non siano il braccio sinistro. L'uso improprio rappresenta un rischio per la salute.
- Questo prodotto non è destinato all'uso da parte o su bambini e neonati o persone che non possono esprimere il loro consenso, per esempio persone con disturbi mentali o simili. Consultare il proprio medico per metodi alternativi di misurazione della pressione sanguigna di un bambino.
- I materiali di imballaggio sono un pericolo mortale per i bambini e possono provocare soffocamento. Rimuovere tutto il materiale di imballaggio immediatamente e tenerlo lontano dai bambini .
- Questo prodotto contiene piccole parti che possono appresentare un rischio di soffocamento per i bambini. Tenere l'unità e tutte le parti fuori dalla portata dei bambini.
- Per avere misurazioni accurate, è importante avere una dimensione corretta ed appropriata del bracciale. Utilizzare il dispositivo solo su adulti che hanno la circonferenza del la parte superiore del braccio destro compresa nella misura indicata nel bracciale e nelle "Specifiche Tecniche".
- Interferenze elettromagnetiche: Evitare forti campi elettrici o elettromagnetici nelle immediate vicinanze del dispositivo (ad esempio telefoni cellulari, forni a microonde)mentre è in funzione, possono comportare misurazioni imprecise. Evitare tali interferenze, utilizzare l'unità ad una distanza sufficiente da tali dispositivi o eliminare tali

fonti di disturbo.

- Le batterie non devono essere caricate o riattivate con qualsiasi altro mezzo. Le batterie possono esplodere.
- Tenere le batterie lontano dal fuoco, vi è il rischio di incendi e esplosioni.
- In caso di perdita di fluido dalle batterie, evitare di fare entrare in contatto il liquido con gli occhi o con la pelle, non strofinare e sciacquare immediatamente con abbondanza di acqua pulita e consultare un medico.
- Non utilizzare l'apparecchiatura quando gas infiammabile (ad esempio gas anestetici, ossigeno o idrogeno) o liquidi infiammabili (ad esempio alcool) sono presenti nell'ambiente.
- Non utilizzare bracciali e accessori diversi da quelli esplicitamente consigliati dal costruttore per l'uso con questo prodotto. Bracciali e accessori non omologati per l'uso con questo dispositivo potrebbero causare danni alla salute e al prodotto.
- Il tubo di collegamento del bracciale rappresenta un rischio di strangolamento. Tenerlo lontano da bambini e coloro che richiedono una stretta supervisione, per esempio persone con disturbi mentali.



ATTENZIONE:

- Questo dispositivo non deve essere utilizzato quando il braccio è stato ferito o quando è stato inserito un catetere. Tale uso può provocare lesioni.
- Rimuovere qualsiasi tipo di gioiello o simili dal braccio prima di procedere con una misurazione. Ciò potrebbe causare lividi.
- Non posizionare il bracciale sopra gli indumenti pesanti (ad esempio una manica della giacca o maglione) poiché il dispositivo non sarà in grado di effettuare una misurazione corretta e c'è il pericolo di provocare ematomi o segni sulla pelle nel corso della misurazione.
- Nel caso in cui il bracciale non smetta di gonfiarsi, interrompere la misurazione premendo il tasto ON / OFF e togliere il bracciale immediatamente.
- Nel caso in cui fuoriesca liquido delle batterie, non toccare il liquido. Evitare il contatto con la pelle (ad esempio indossare guanti protettivi) e pulire il vano batterie con un panno asciutto.

- Non smontare il dispositivo, può causare danni a se stessi e al prodotto. Se non funziona e non è possibile risolvere il problema con la sezione "Risoluzione dei problemi", contattare il centro di assistenza tecnica autorizzato.
- Quando si indossa il bracciale, assicurarsi che non ci siano rughe nel bracciale in quanto ciò potrebbe causare lividi.
- La misurazione della pressione arteriosa può portare a segni temporanei sulla pelle dove è stato posizionato il bracciale soprattutto nel caso di ripetute e continuate misurazioni, nei pazienti ipertensivi e nei pazienti con frequenza cardiaca debole, in rari casi i segni sulla pelle possono persistere per un paio di giorni. Si prega di contattare il vostro medico in merito ai rischi specifici dell'uso del bracciale nel vostro caso specifico.
- Non esercitare alcun tipo di pressione sul tubo durante la misurazione, ad esempio posando le braccia o qualsiasi altro oggetto sul tubo. Ciò potrebbe causare errori di misurazione.

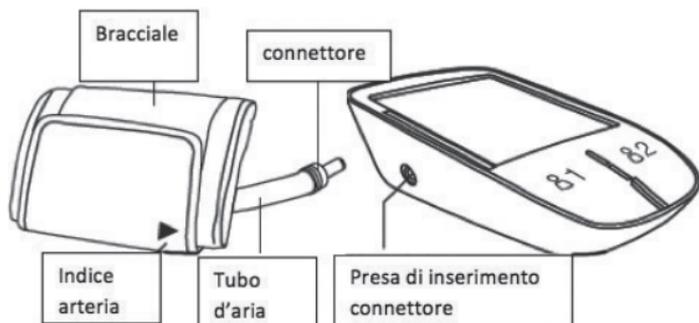
MANUTENZIONE

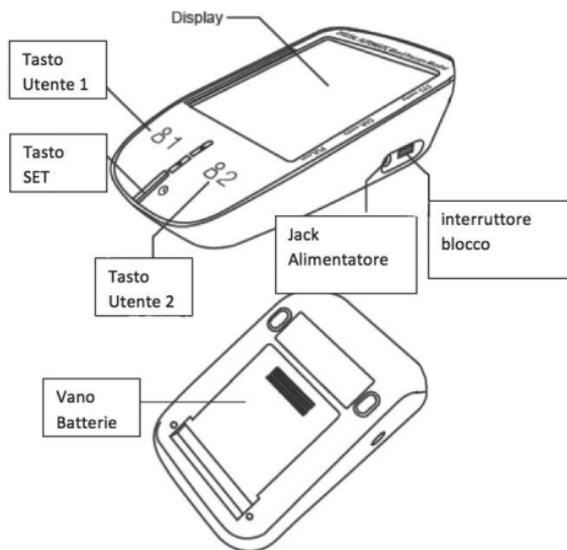
- Il misuratore di pressione arteriosa è costruito con componenti elettronici di precisione, l'accuratezza delle letture e la durata di vita dello strumento dipendono da un'attenta manutenzione e cura del prodotto stesso. Proteggere l'apparecchio da eventuali urti (ad esempio dalla caduta a terra), umidità, acqua, sporcizia, polvere, prodotti chimici, temperature estremamente calde o fredde, grandi variazioni di temperatura, diretta, l'esposizione alla luce solare e a fonti di calore (ad esempio stufe, radiatori riscaldamento). Questo potrebbe danneggiare l'unità. Il dispositivo deve essere conservato nelle condizioni ambientali specificate. Si prega di consultare la sezione "Specifiche tecniche" per maggiori dettagli.
- Il dispositivo è progettato e fabbricato per una lunga durata. Tuttavia si raccomanda di ispezionare il dispositivo ogni 2 anni per garantirne il corretto funzionamento e la precisione.
- Non immergere mai e / o versare acqua o altri liquidi sul dispositivo o qualsiasi altro componente.
- Non utilizzare batterie ricaricabili. Questo può danneggiare l'unità.
- Sostituire tutte le batterie nello stesso momento e utilizzare batterie dello stesso tipo. Non mischiare batterie vecchie e nuove.
- Non tentare di riparare, aprire e / o smontare l'unità. Ciò può causare danni all'unità e influire sul suo funzionamento. Se non è

possibile risolvere il problema utilizzando la sezione "RISOLUZIONE DEI PROBLEMI" all'interno del manuale, contattare il servizio di assistenza tecnica autorizzato.

- Non far cadere o inserire oggetti nelle aperture o tubi. Questo può danneggiare l'unità.
- Non premere i tasti con troppa forza o con oggetti appuntiti.
- Pulire il dispositivo e il bracciale con cura solo con un panno morbido leggermente inumidito e asciugare immediatamente con un panno morbido e asciutto evitando di esercitare pressione sul dispositivo.
- Non utilizzare solventi aggressivi, detergenti o altri prodotti chimici forti per pulire il dispositivo.
- Quando si ripone il dispositivo, assicurarsi che nessun oggetto pesante sia posto su di esso.
- Non piegare il bracciale né il tubo e tenerlo lontano da spigoli.
- Le pile deteriorate possono danneggiare l'unità. Se non si intende utilizzare l'unità per lunghi periodi, rimuovere le batterie dall'apposito vano prima di riporre il dispositivo.

DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

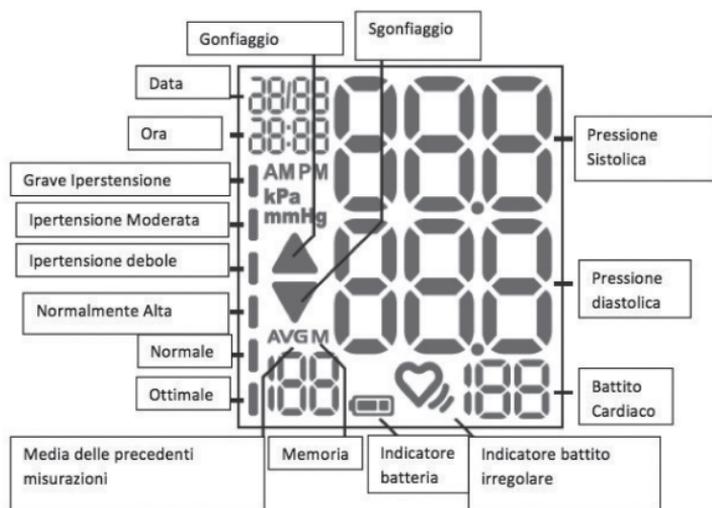




Tasti [1] / [2] funzioni:

- Misurazione normale con salvataggio valori su utente [1] o [2].
 - Premi il tasto [1] o [2].
- Memoria dati: per consultare i dati memorizzati
 - Tenere premuto il tasto [1] o [2].
- Misurazione non registrata (modalità Ospite)
 - Premere entrambi i pulsanti

LETTURA DEL DISPLAY



INSERIMENTO BATTERIE

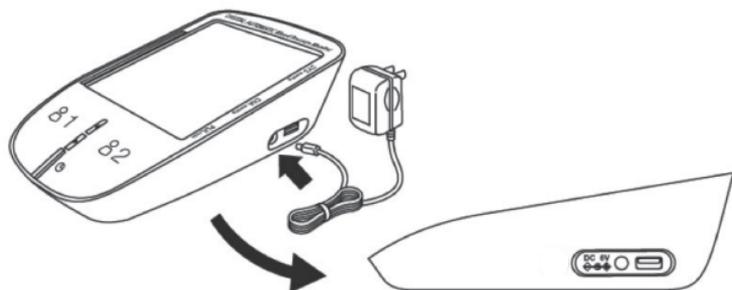
1. Aprire il vano batterie posizionato sul retro dell'unità come indicato in figura.
2. Inserire le batterie o rimuovere le vecchie batterie ed inserire quelle nuove. Usare LR6 o batterie alcaline AA e utilizzare batterie dello stesso tipo.
3. Assicurarsi che la polarità delle batterie (+) e (-) corrisponda alle indicazioni all'interno del vano batteria.
4. Riposizionare lo sportello del vano.

NOTA:

- Inserire le batterie come mostrato nel vano batterie. In caso contrario, il dispositivo non funziona o potrebbe addirittura essere danneggiato.
- L' icona [] indica che la carica della batteria è sufficiente.
- Quando le batterie si scaricano, l'icona [] e "E6" appare sul display, sostituire tutte le batterie. Non mischiare batterie vecchie e nuove.
- Non utilizzare batterie ricaricabili. Questo potrebbe danneggiare l'unità.
- La durata delle batterie può variare con la temperatura ambiente e potrebbe essere inferiore in caso di bassa temperatura.

UTILIZZO DELL'ADDATTORE (OPZIONALE)

1. Inserire il cavo dell'alimentatore AC nella presa sul lato destro del dispositivo.
2. Inserire la spina dell'alimentatore AC nella presa.
3. Per rimuovere l'alimentatore AC, staccare prima la spina dalla presa di corrente, poi il cavo dell'alimentatore dal dispositivo.

**NOTA:**

- Alimentatore opzionale AC deve soddisfare il requisito della norma IEC 60601-1.
- Utilizzare solo l'alimentatore AC offerto dal produttore. L'utilizzo di qualsiasi altro alimentatore può influire sulla tensione di uscita e rappresentare un rischio per le persone e danneggiare il dispositivo.
- Quando l'alimentatore è in uso, il dispositivo non trae energia dalle batterie.

PER IMPOSTARE L'ORA

Quando si installano nuove batterie

1. L'anno lampeggia sul display.
2. Premere [1] o [2] per selezionare l'anno corrente.
3. Premere il tasto [⊕] a lato per confermare e il mese apparirà sul display.
4. Premere [1] o [2] per selezionare il mese corrente.
5. Premere il tasto [⊕] per confermare e il giorno comincerà a lampeggiare sul display.
6. Premere [1] o [2] per selezionare il giorno corrente.
7. Premere il tasto [⊕] per confermare e l'ora viene visualizzata.
8. Premere [1] o [2] per selezionare l'ora corrente.
9. Premere il tasto [⊕] per confermare e i minuti verranno visualizzati.
10. Premere [1] o [2] per impostare i minuti correnti.
11. Premere il tasto [⊕] per confermare e l'impostazione dell'ora è completata.
12. L'impostazione data e ora verrà visualizzata sul display.

In qualsiasi momento potete:

1. premere il tasto [⊕] anche quando il dispositivo è spento, per visualizzare data e ora.
2. Tenere premuto il tasto [⊕] per 3 secondi invece per visualizzare l'anno, che lampeggia.
3. Seguire la stessa procedura di cui sopra per impostare l'ora e la data.

INDOSSARE IL BRACCIALE

1. Passare l'estremità del bracciale più lontana dal tubo attraverso l'anello metallico per formare un anello.
2. Inserire il bracciale nel braccio sinistro. La parte inferiore del bracciale deve essere a circa 2 - 3 cm dal gomito. Il segno bianco dell'arteria sul bracciale deve trovarsi sopra l'arteria brachiale all'interno del braccio. Il tubo dovrebbe correre lungo il centro del braccio e fino al dito medio. Non posizionare il bracciale sopra abbigliamento pesante (ad esempio giacca o maglione manica) in quanto il dispositivo della pressione arteriosa non sarà in grado di rilevare una corretta misurazione. La circolazione del sangue nel braccio non deve essere limitato da indumenti stretti o altri oggetti.
3. Tirare il bracciale in modo che i bordi superiore e inferiore aderiscano in modo uniforme al braccio e chiuderlo.



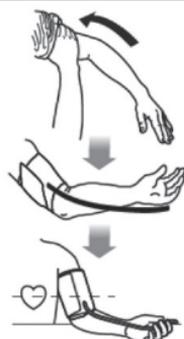
4. Inserire il tubo del bracciale nella presa sul lato sinistro dell'unità. Assicurarsi che sia inserito saldamente nell'unità principale e che non ci siano piegature nel tubo del bracciale.
5. Verificare che il bracciale aderisca bene al braccio e sia in contatto con la pelle.
6. Se il bracciale è indossato correttamente, il tubo dell'aria sarà sull'esterno del bracciale e l'anello in metallo non toccherà la pelle.
7. Inserire il tubo di collegamento nella presa sul lato sinistro del misuratore. Verificare che sia fissato saldamente e non ci siano piegature nel tubo.

PRIMA DI MISURARE LA PRESSIONE SANGUIGNA

1. Rilassatevi, rimanete fermi e non parlare durante la misurazione, al fine di non distorcere il risultato. 2. È importante rilassarsi per almeno 5 minuti prima di ogni misurazione. Altrimenti possono esserci risultati errati. 3. Sedersi in una posizione comoda, non tenere le gambe incrociate, i piedi devono aderire al pavimento e la schiena deve essere appoggiata alla sedia. Il braccio deve essere appoggiato su una superficie piana e il bracciale deve raggiungere l'altezza del cuore. 4. Rilassate il braccio e girate il palmo verso l'alto. 5. Verificare che il bracciale aderisca bene al braccio e sia in contatto con la pelle.

NOTA:

- Questo strumento è destinato ad essere utilizzato esclusivamente da adulti. Non utilizzare questo dispositivo su bambini e neonati.
- Per il monitoraggio della pressione arteriosa, si consiglia di effettuare la misurazione quotidianamente.
- Al fine di ottenere una corretta misurazione della pressione arteriosa, non mangiare, bere alcolici e bevande contenenti caffeina, fumare, fare esercizio fisico o il bagno per almeno 30 minuti prima di effettuare la misurazione, in quanto la pressione del sangue varia di volta in volta a seconda di ciò che avete mangiato, bevuto e avete fatto.



- Per ridurre al minimo le variazioni di misurazione causate dall'attività fisica, rilassarsi per 5-10 minuti prima di effettuare una misurazione. Se siete stressati, il risultato della misurazione può essere impreciso. Lo stress aumenta la pressione del sangue.
- Non si dovrebbe essere fisicamente stanchi durante la misurazione.
- Eseguire le misurazioni in un ambiente tranquillo e rilassato a temperatura ambiente.
- Rimanere rilassati e non parlare durante la misurazione in quanto la precisione di qualsiasi dispositivo di misurazione della pressione sanguigna può essere influenzata da una moltitudine di cause.
- Attendere sempre almeno 5 minuti, fra una misurazione e l'altra per permettere alla circolazione del sangue nel braccio di tornare normale. Potrebbe essere necessario aumentare il tempo di attesa a seconda delle caratteristiche fisiologiche individuali.
- Se l'apparecchio rileva una condizione anomala, la misurazione si arresta e visualizzerà un codice di errore. Vedere "RISOLUZIONE DEI PROBLEMI" per ulteriori dettagli.
- Questo dispositivo basa la rilevazione della pressione sanguigna sulla misurazioni del battito cardiaco dell'utente. Se si dispone di un battito molto debole o un battito cardiaco irregolare, il dispositivo potrebbe avere difficoltà nel determinare la pressione sanguigna. (Un battito cardiaco irregolare viene definito come un battito cardiaco che varia del 25% dalla media di tutti i battiti cardiaci.)
- Non esercitare alcun tipo di pressione sul tubo durante la misurazione, ad esempio posando le braccia o qualsiasi altro oggetto sul tubo. Ciò potrebbe causare errori di misurazione.

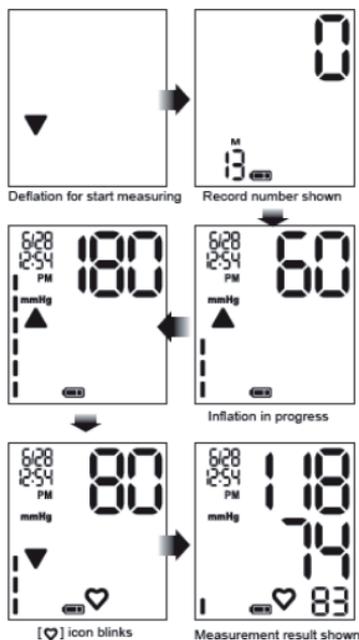
MISURAZIONE DELLA PRESSIONE SANGUIGNA

Misurazione e salvataggio dei dati

1. Seguire le istruzioni descritte per prepararsi alla misurazione.
2. Premere il tasto [1] o [2] quando il dispositivo è spento per iniziare la misurazione.
3. Il bracciale comincia a gonfiarsi e il bracciale si stringe intorno al braccio. Una barra indicatrice della pressione viene visualizzata durante la misurazione. Vedere "Barra di indicazione della pressione" per ulteriori dettagli.
4. Quando la fase di gonfiaggio è completa, lo gonfiaggio si avvia automaticamente. Una volta rilevato il polso, il simbolo con il cuore lampeggia con il battito cardiaco, indicando che la misurazione è in corso.
5. Quando la misurazione è completa, la pressione sistolica e diastolica e la frequenza cardiaca vengono visualizzati e memorizzati. Allo stesso tempo, il bracciale espellerà l'aria residua e si sgonfierà completamente.
6. Premere il tasto [1] o [2] per spegnere il dispositivo

NOTA:

È possibile fermare l'inflazione premendo il [1] o [2] in qualsiasi momento.



Misurazione senza memorizzazione dei dati (modalità Ospite)

1. Seguire le istruzioni descritte per prepararsi alla misurazione
2. Premere [1] o [2], simultaneamente quando il dispositivo è spento per avviare la misurazione.
3. Il bracciale comincia a gonfiarsi e a stringere il braccio.

Un barra indicatrice di pressione viene visualizzata durante la misurazione. Vedere

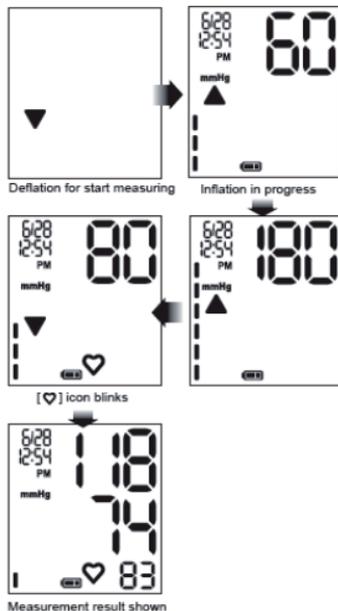
“Barra indicatrice di pressione” per ulteriori dettagli.

4. Quando la fase del gonfiaggio è completata, lo sgonfiaggio si avvia automaticamente. Una volta rilevato il battito, il [] lampeggia ad ogni battito cardiaco, indicando che la misurazione è in corso.

5. Quando la misurazione è completa, la pressione sistolica e diastolica e la frequenza cardiaca vengono visualizzati. Allo stesso tempo, il bracciale espellerà l'aria residua e si sgonfierà completamente.
6. Premere [1] o [2] per spegnere il dispositivo.

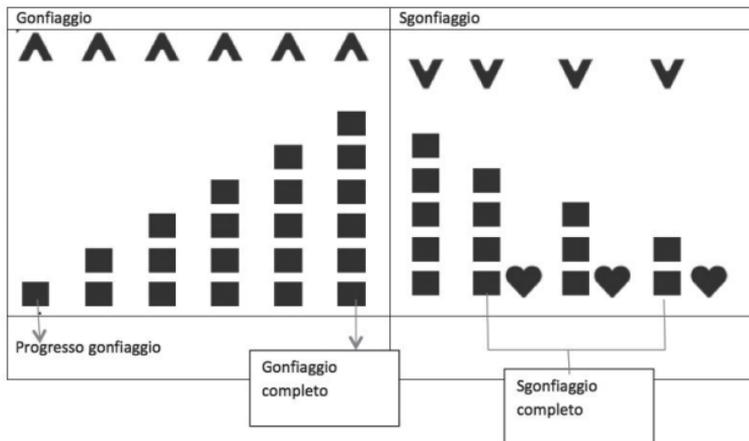
NOTA:

- È possibile interrompere l'inflazione premendo il tasto [1] o [2] in qualsiasi momento.
- Il risultato della misurazione non sarà registrato in memoria.



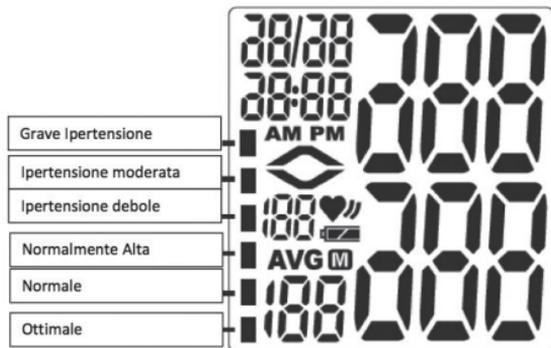
BARRA INDICATRICE DI PRESSIONE

L'indicatore controlla il progresso della pressione durante la misurazione.



INDICATORE CLASSIFICAZIONE WHO

Ciascuno dei sei segmenti della barra indicatrice di pressione corrisponde alla classificazione WHO della pressione sanguigna.



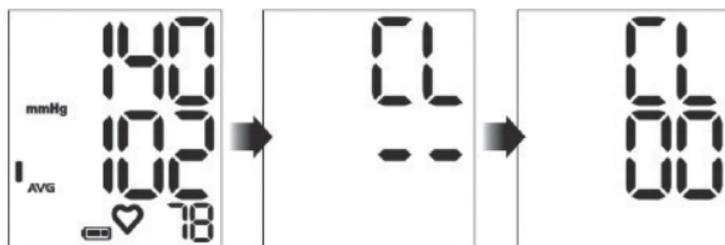
VISUALIZZARE MISURAZIONI PRECEDENTI O LA PRESSIONE SANGUIGNA MEDIA

Questo dispositivo può memorizzare i valori misurati per ogni utente. Ogni volta che si completa la misurazione, il dispositivo ne memorizza automaticamente il risultato.

1. Per visualizzare la media delle ultime 3 misurazioni, tenere premuto [1] o [2] per 2 secondi. I dati verranno visualizzati sul display.
2. Premere lo stesso tasto utente di nuovo per visualizzare i dati delle misurazioni precedenti.
3. Premere e tenere premuto lo stesso pulsante utente per 2 secondi per accendere il dispositivo.

ELIMINARE I DATI DI MISURAZIONE

1. Premere e tenere premuto i tasti [1] o [2] contemporaneamente quando il dispositivo sta mostrando la media o la precedente misurazione di un utente selezionato.
2. [CL] e [- -] appariranno sul display, continuare a tenere i premuti i pulsanti fino a che [CL] e [00] non appariranno sul display.
3. Tutti i dati di misurazione dell'utente selezionato verranno eliminati



BATTITO IRREGOLARE

Questo misuratore di pressione fornisce una misurazione della pressione arteriosa e del battito cardiaco anche se si verificano dei battiti cardiaci irregolari. Un battito cardiaco irregolare viene definito come un battito cardiaco che varia del 25% dalla media di tutti i battiti cardiaci rilevati durante la misurazione della pressione arteriosa. È importante rimanere rilassati, fermi e non parlare durante la misurazione.

NOTA :

- Si consiglia di contattare il proprio medico se viene visualizzato di frequente l'indicatore [♥].
- La funzione "battito cardiaco irregolare" non sostituisce un esame cardiaco, ma può aiutare a rilevare una potenziale irregolarità cardiaca in fase iniziale. Consultare sempre il proprio medico per valutare il vostro stato di salute.
- La funzione "battito cardiaco irregolare" non è progettata per la diagnosi o il trattamento di un disturbo di aritmia. L'aritmia potrà essere determinata solo da un medico autorizzato.

PRESSIONE SANGUIGNA

Che cosa si intende per pressione sanguigna?

La pressione sanguigna è la forza esercitata dal sangue contro le pareti delle arterie. La pressione sistolica si verifica quando il cuore si contrae. La pressione diastolica si verifica quando il cuore si dilata. La pressione sanguigna è misurata in millimetri di mercurio (mmHg). La pressione sanguigna naturale è rappresentata dalla pressione base, che viene misurata prima cosa al mattino, quando si è ancora a riposo e prima di mangiare.

Che cosa è l'ipertensione e come si controlla?

L'ipertensione è una pressione arteriosa anormalmente alta. Se non tenuta sotto controllo, può causare diversi problemi di salute tra cui ictus e infarto. L'ipertensione può essere controllata modificando lo stile di vita, evitando lo stress, e assumendo farmaci sotto la supervisione di un medico.

Per prevenire l'ipertensione o per tenerla sotto controllo, si consiglia di:

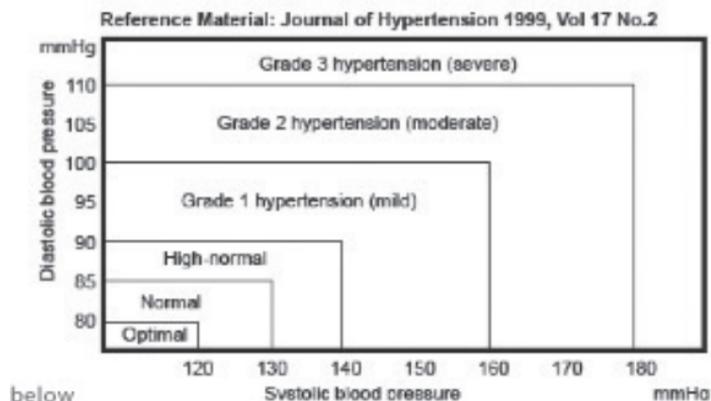
- Non fumare
- Allenarsi regolarmente
- Ridurre l'assunzione di sale e grassi
- Sottoporsi regolarmente a controlli medici
- Mantenere il giusto peso

Perché misurare la pressione sanguigna a domicilio?

La pressione sanguigna misurata in clinica o presso uno studio medico può causare apprensione nel paziente producendo così una misurazione non veritiera fino a 25/30 mmHg superiori rispetto a quella rilevata a casa. La misurazione della pressione a casa riduce gli effetti delle influenze esterne sulle letture della pressione sanguigna, integra le letture fatte dal medico e fornisce una più accurata e completa cronologia della pressione sanguigna.

CLASSIFICAZIONE WHO DELLA PRESSIONE SANGUIGNA

Gli standard per valutare la pressione arteriosa alta, indipendentemente dall'età, sono state stabilite dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (World Health Organization - WHO), come mostrato nel grafico sottostante.



RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Una volta acceso nulla appare sul display	Le batterie sono scariche	Sostituire le batterie.
	Le batterie non sono posizionate rispettando le polarità indicate nel vano batterie	Riposizionare le batterie rispettando le polarità indicate.
Appare sul display ERROR codice 1 (E1)	Il bracciale non è posizionato bene	Indossare il bracciale correttamente
	La posizione del bracciale non è corretta	Assicurarsi che il bracciale sia allo stesso livello del cuore

Appare sul display ERROR codice 2 (E2)	Hai mosso il braccio o il corpo durante la misurazione	Assicurarsi di rimanere fermi durante la misurazione
ERROR codice 3 (E3)	Il bracciale non è correttamente collegato al dispositivo	Assicurarsi che il tubo sia correttamente collegato
ERROR codice 4 (E4)	L'unità non misura correttamente	In caso di battito cardiaco molto debole, il dispositivo potrebbe avere dei problemi nell'effettuare la misurazione in modo corretto.
	C'è un errore di misurazione	Ripetere la misurazione assicurandosi che il bracciale sia posizionato in modo corretto
ERROR codice 5 (E5)	Bracciale troppo gonfio	La misurazione è superiore ai 300 mmHg. Si consiglia di consultare un medico il prima possibile.
ERROR codice 6 (E6)	Batteria scarica	Sostituire le batterie
Il bracciale continua a gonfiarsi	Circuito bloccato	Rimuovere e inserire nuovamente le batterie. Procedere con una nuova misurazione

SPECIFICHE TECNICHE

Display:	LCD
Range di misurazione	Pressione sistolica: 50-250 mmHg ; Pressione diastolica: 30-200 mmHg
Pulsazioni	40-180 battiti/minuto
Precisione	Pressione: +/-3 mmHg Pulsazioni: +/-5%
Risoluzione	Pressure: 1 mmHg Pulsazioni: 1 battiti/minuto
Metodo di misurazione	Metodo oscillometrico non invasivo
Alimentazione	4 batterie AA x 1.5V
Alimentatore (opzionale)	Input 100-240V, 50-60 Hz; Output 6V@600mA (Classe II, marcato CE)
Temperatura/Umidità di operazione	da +5°C a +40°C, 15-93% RH max
Temperatura di trasporto/conservazione	da -25°C a +70°C, fino al 93% RH max
Dimensioni esterne	Circa 99 x 160 x 56mm
Pressione atmosferica di utilizzo, conservazione e trasporto	da 700hPa a 1060hPa
Circonferenza braccio	22-36 cm (Originale), 17 - 22 cm (Opzionale) and 32 -44 cm (Opzionale)
Accessori	Bracciale, Manuale istruzioni, Batterie, Alimentatore (opzionale)
Classificazione	Applicazione parti di tipo BF 

Simboli	Significato
	Numero di lotto
	Tipo BF: bracciale e tubo sono stati concepiti per evitare il rischio di scosse elettriche.
DIA	Pressione diastolica in mmHg
PUL	Battiti
	Direttiva CE sui dispositivi medici
	Attenzione
	RAEE
	Leggere attentamente il manuale di istruzioni
IP21	Grado di protezione



NOTA: Modalità di operazione: continua

INFORMAZIONI AGLI UTENTI ai sensi del Decreto Legislativo N° 49 del 14 Marzo 2014 "Attuazione della Direttiva 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)"

Il simbolo del cassonetto barrato riportato sull'apparecchiatura indica che il prodotto alla fine della propria vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti. L'utente dovrà, pertanto, conferire l'apparecchiatura integra dei componenti essenziali giunta a fine vita agli idonei centri di raccolta differenziata dei rifiuti elettronici ed elettrotecnici, oppure riconsegnarla al rivenditore al momento dell'acquisto di nuova apparecchiatura di tipo equivalente, in ragione di uno a uno, oppure 1 a zero per le apparecchiature aventi lato maggiore inferiore a 25 CM. L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchiatura dimessa al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientale compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il riciclo dei materiali di cui è composta l'apparecchiatura. Lo smaltimento abusivo del prodotto da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni amministrative di cui al D.Lgs n. Decreto Legislativo N° 49 del 14 Marzo 2014



Le batterie utilizzate da questo apparecchio, alla fine della loro vita utile, vanno smaltite negli appositi raccoglitori. Informarsi sulle normative locali relative alla raccolta differenziata delle batterie. Un corretto smaltimento delle batterie permette di evitare conseguenze negative per l'ambiente e la salute.

GUIDA EMC

INN-014 necessita di particolari precauzioni riguardanti l'EMC e deve essere installato e messo in servizio in conformità alle informazioni sulla EMC contenute nel presente manuale; Gli apparecchi di radiocomunicazione portatili e mobili possono influenzare il funzionamento di INN-014 .;

L'apparecchio o il sistema non deve essere usato in prossimità di altri apparecchi e, se è necessario usarlo vicino altri apparecchi, l'apparato elettromedicale deve essere osservato per controllare il funzionamento normale nella configurazione in cui è usato.

L'apparato elettromedicale è stato testato e riscontrato conforme ai limiti di emissione e immunità degli apparecchi elettromedicali ai sensi della norma IEC60601-1-2:2014. Tali limiti sono concepiti per assicurare un'adeguata protezione contro interferenze nocive in una tipica installazione medica. Non esiste comunque nessuna garanzia che non si verifichino interferenze in una particolare installazione. Se l'apparato elettromedicale, interagendo con un altro dispositivo, causa o riceve interferenze rilevabili, l'utilizzatore è invitato a limitare le interferenze adottando una o più delle seguenti misure: riorientare o riposizionare il dispositivo ricevente; aumentare la distanza che separa gli apparecchi; rivolgersi al produttore o al tecnico locale per assistenza.

Guida e dichiarazione del fabbricante – emissioni elettromagnetiche

INN-014 è previsto per funzionare nell'ambiente elettromagnetico sotto specificato. Il cliente o l'utilizzatore dell'apparecchio dovrebbe garantire che esso è impiegato in tale ambiente

Prova di emissione	Conformità	Ambiente elettromagnetico
Emissioni a RF CISPR 11	Gruppo 1	INN-014 utilizza energia a RF solo per il suo funzionamento interno. Di conseguenza le emissioni a RF sono molto basse e verosimilmente non provoca alcuna interferenza negli apparecchi elettronici posti nelle vicinanze
Emissioni CISPR 11	Classe B	
Emissioni armoniche IEC 61000-3-2	Non applicabile	INN-014 è adatto per l'uso in tutti gli ambienti, compresi quelli domestici e quelli collegati direttamente ad un'alimentazione di rete pubblica a bassa tensione che alimenta edifici utilizzati per scopi domestici.
Emissioni di fluttuazioni di tensione/flicker IEC 61000-3-3	Non applicabile	

Guida e dichiarazione del fabbricante – immunità elettromagnetica

INN-014 è previsto per funzionare nell'ambiente elettromagnetico sotto specificato. Il cliente o l'utilizzatore di INN-014 dovrebbero garantire che esso sia utilizzato in tale ambiente

Prova di Immunità	Livello di prova della IEC 60601	Livello di conformità	Ambiente elettromagnetico
Scarica Elettrostatica (ESD) IEC 61000-4-2	a contatto +- 8 kV	a contatto +- 8kV	I pavimenti devono essere in legno, calcstruzzo o in piastrelle di ceramica. Se i pavimenti sono rivestiti di materiale sintetico, l'umidità relativa dovrebbe essere almeno pari al 30 %.
	in aria +- 2; 4; 8; 15 kV	in aria +- 2; 4; 8; 15 kV	
Campo magnetico ad alta frequenza (50/60Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	I campi magnetici a frequenza di rete dovrebbero avere livelli caratteristici di una località tipica in un ambiente commerciale o ospedaliero.

Guida e dichiarazione del fabbricante – immunità elettromagnetica

INN-014 è previsto per funzionare nell'ambiente elettromagnetico sotto specificato. Il cliente o l'utilizzatore di INN-014 dovrebbero garantire che esso venga utilizzato in tale ambiente. Gli apparecchi di comunicazione a RF portatili e mobili non dovrebbero essere usati più vicino a nessuna parte di, compresi i cavi, della distanza di separazione raccomandata calcolata con l'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore.

Prova di Immunità	Livello di prova della IEC 60601		Livello di conformità	Distanza di separazione raccomandata d:
RF Irradiate IEC 61000-4-3	3 V/m e 10 V/m da 80 MHz a 2,7 GHz		3 V/m e 10 V/m	d = 30 cm
Immunità a campi di prossimità da dispositivi di comunicazione RF wireless IEC 61000-4-3	TETRA 400 380 – 390 MHz	27 V/m	27 V/m	d = 30 cm
	GMRS 460 FRS 460 430 – 170 MHz	28 V/m	28 V/m	
	LTE Band 13, 17 704 – 787 MHz	9 V/m	9 V/m	
	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5 800 960 MHz	28 V/m	28 V/m	
	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 5 1700 – 1990 MHz	28 V/m	28 V/m	
	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RIFD 2450, LTE Band 70 2400 – 2570 MHz	28 V/m	28 V/m	
	WLAN 802.11 a/n 5100 – 5800 MHz	9 V/m	9 V/m	

Per i trasmettitori con una potenza massima in uscita non elencata qui sopra, la distanza consigliata in metri (m) può essere determinata utilizzando l'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore, dove P è la potenza massima in uscita del trasmettitore in watt (W) in base al produttore del trasmettitore stesso.

Nota 1 A 80 MHz e 800 MHz, si applica la distanza per l'intervallo di frequenza superiore.

Nota 2 le presenti linee guida potrebbero non applicarsi in tutte le situazioni. La propagazione elettromagnetica è influenzata dall'assorbimento e dal riflesso di strutture, oggetti e persone.

APPENDICE I

Questo apparecchio è stato testato ed è risultato conforme ai limiti previsti per i dispositivi digitali di classe B, secondo la parte 15 delle norme FCC. Questi limiti sono progettati per fornire una ragionevole protezione contro le interferenze nelle installazioni residenziali. Questa apparecchiatura genera, utilizza e può emettere energia a radiofrequenza e, se non installato e utilizzato in conformità alle istruzioni, può causare interferenze alle comunicazioni radio. Tuttavia, non vi è alcuna garanzia che non si verifichino interferenze in una particolare installazione. Se questa apparecchiatura causa interferenze alla ricezione radio o televisiva, che può essere determinato spegnendo e accendendo l'apparecchio, l'utente è invitato a cercare di correggere l'interferenza adottando una o più delle seguenti misure:

- Riorientare o riposizionare l'antenna di ricezione.
- Aumentare la distanza tra l'apparecchio e il ricevitore.
- Collegare il dispositivo ad una presa su un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore.
- Consultare il rivenditore o un tecnico esperto.

ATTENZIONE

- Per rispettare i limiti del dispositivo digitale di classe B, ai sensi della Parte 15 delle norme FCC, questo dispositivo è conforme ai limiti di Classe B. Tutte le periferiche devono essere schermate e messe a terra. L'uso di periferiche non certificate o cavi non schermati può portare a interferenze alla ricezione radio.
- Qualsiasi cambiamento o modifica non espressamente approvata dal concessionario di questo dispositivo potrebbe invalidare il diritto dell'utente a utilizzare il dispositivo.

UPPER ARM DIGITAL BLOOD PRESSURE MONITOR INN-014

GB

INSTRUCTION MANUAL

Thank you for purchasing the upper arm digital pressure monitor INN-014.

For a proper use of the product, please read the following instructions carefully before use and consult your physician if you have any queries about your blood pressure. This fully automatic tool uses the oscillometric non-invasive method, which detects blood pressure and heart rate through the brachial artery, the result is shown on the display. Without the use of a stethoscope, it is still possible to obtain a blood pressure reading in an easy and fast way.

INDICATION FOR USE

This device is intended for use by professional medical personnel and home users. It was designed to measure the systolic and diastolic pressure of the blood of an adult individual using a non-invasive technique, by means of an inflatable cuff worn in the upper arm.



WARNING/CAUTION: Indicates a dangerous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.



WARNING

- Consult your physician before starting to measure your blood pressure.
- Like any oscillometric blood pressure measurement, some medical conditions can affect the measurement accuracy, among others:
 - Kidney problems
 - Disorder of the cardiac rhythm

- Very low blood pressure
- Very low blood perfusion
- Patients in shocks
- Diabetes
- Vessel anomalies
- People with electrical implants such as a cardiac pacemaker
- Women who are pregnant
- Patient who are pre-eclamptic
- Patient motion during measurement

These conditions can lead to incorrect readings. This represents a risk for your health, since values may be interpreted incorrectly. Always consult your physician to evaluate your state of health in a suitable way.

- This product is not intended to provide a medical diagnosis. Measurement results are for reference only. Self-diagnosis and treatment, e.g. regarding medication, using measured results represents risk for your health. Always consult with a licensed physician for determination of appropriate medication and dosage thereof. Follow the instructions of your physician or licensed healthcare provider.

The self-diagnosis and medical-pharmacological treatment based only on the measurement results represent a risk for your health. Always consult a licensed physician to evaluate your state of health and determine the appropriate medication and its dosage. Follow the instructions of your doctor or healthcare professional.

SAFETY NOTES

- Please, consider that tolerances in measurements are admitted. See "TECHNICAL SPECIFICATIONS".
- Measure the pressure with any cuff repeatedly can cause:
 - A nerve compression with temporary wrist/hand paralysis
 - The release of an arterial or venous thrombus, which can cause a life threatening situation.

Please contact your physician about the specific risks of cuff pressure in your specific case.

- The "irregular heartbeat" function does not replace a cardiac examination, but can help detect a potential irregularity of the heartbeat. Always consult your doctor to evaluate your state of health.
- The "irregular heartbeat" function is not designed for diagnosing or treating an arrhythmic disorder. Arrhythmia can only be ascertained by a licensed physician.

- The “WHO BLOOD PRESSURE CLASSIFICATION” chart is not intended to replace a medical diagnosis. This chart is only for reference for different classifications of blood pressure.
- If you notice abnormal or suspicious variations in blood pressure measurements, consult your physician immediately.
- Women who underwent a breast or axillaries lymph node removal operation should consult a physician or licensed healthcare provider before starting blood pressure measurements.
- This device must be used in accordance to the specified ambient conditions, otherwise the accuracy of readings might be affected. See “TECHNICAL SPECIFICATION” for details.
- Do not wrap the cuff around body parts other than your upper left arm. Misuse represents a risk to your health.
- This product is not intended for use by or on children, infants or on persons who cannot express their consent, e.g. persons with mental disorders or similar. Consult your physician for alternative methods of measuring a child's blood pressure.
- Packaging materials are a deadly hazard for children and can cause suffocation. Remove all packaging materials immediately and keep them away from children at all times.
- This product contains small parts that may present a choking hazard to children. Keep the unit and all parts out of reach of children.
- Proper cuff size is important for accurate measurements. Only use the device on adults who have the right upper arm circumference for this instrument. See section “Technical Specifications” for suitable arm circumferences.
- Electromagnetic interference: Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. mobile telephones, microwave ovens) while it is in operation, as inaccurate measurements may result. To prevent such interference, use the unit at a sufficient distance from such devices or turn the devices off.
- Batteries should not be charged or reactivated by any other means. The batteries may explode.
- Keep the batteries away from fire as there is a risk of ignition or explosion.
- In case battery fluid leaks and come into contact with your eyes or skin, do not rub and immediately rinse with plenty of clean water and seek medical advice.
- Do not use the equipment where flammable gas (e.g. anaesthetics gas,

oxygen or hydrogen) or flammable liquid (e.g. alcohol) are present.

- Do not use any cuffs and accessories other than those recommended by the manufacturer for use with this product. Cuffs and accessories not approved for use with this device may cause damage to your health and to the product.
- The tubing presents a strangulation hazard. Keep this product away from children and those who require close supervision, e.g. people with mental disorders.



CAUTION

•The blood pressure monitor is composed by precision electronic components, the accuracy of readings and the instrument's operating life depend on a careful maintenance and care of the product. Protect the unit against hard knocks (e.g. dropping the unit), moisture, water, dirt, dust, chemicals, extreme hot or cold temperatures, major temperature fluctuations, direct exposure to sunlight and heat sources which are too close (e.g. stoves, heating radiators). This may damage the unit. The device must be stored in the specified ambient conditions. Please see section "Technical Specification" for details.

- The device is designed and manufactured for a long service life. However it is generally recommended to have the monitor inspection every 2 years to ensure proper functioning and accuracy.
- Never immerse and/or spill water or any other liquid onto the monitor or any components, otherwise liquid may enter it and cause damages.
- Never use rechargeable batteries. This may damage the unit.
- Replace all batteries at the same time and use batteries of the same type. Do not mix old and new batteries.
- Never try to repair, open and/or disassemble the unit or adjust it yourself. This may cause damage to the unit and impair functions. If you cannot fix the problem using the "TROUBLESHOOTING" instructions, contact the authorized after sales service.
- Do not drop or insert any object into any openings or hoses. This may damage the unit.
- Do not press the buttons with excessive force or with pointed objects

MAINTENANCE

• The blood pressure monitor is composed by precision electronic components, the accuracy of readings and the instrument's operating life depend on a careful maintenance and care of the product. Protect the unit against hard knocks (e.g. dropping the unit), moisture, water, dirt, dust, chemicals, extreme hot or cold temperatures, major temperature fluctuations, direct exposure to sunlight and heat sources which are too close (e.g. stoves, heating radiators). This may damage the unit. The device must be stored in the specified ambient conditions. Please see section "Technical Specification" for details.

• The device is designed and manufactured for a long service life. However it is generally recommended to have the monitor inspection every 2 years to ensure proper functioning and accuracy.

• Never immerse and/or spill water or any other liquid onto the monitor or any components, otherwise liquid may enter it and cause damages.

• Never use rechargeable batteries. This may damage the unit.

• Replace all batteries at the same time and use batteries of the same type. Do not mix old and new batteries.

• Never try to repair, open and/or disassemble the unit or adjust it yourself. This may cause damage to the unit and impair functions. If you cannot fix the problem using the "TROUBLESHOOTING" instructions, contact the authorized after sales service.

• Do not drop or insert any object into any openings or hoses. This may damage the unit.

• Do not press the buttons with excessive force or with pointed objects.

• Clean your device and cuff carefully with a soft damp cloth and dry it immediately with a soft dry cloth. Do not press.

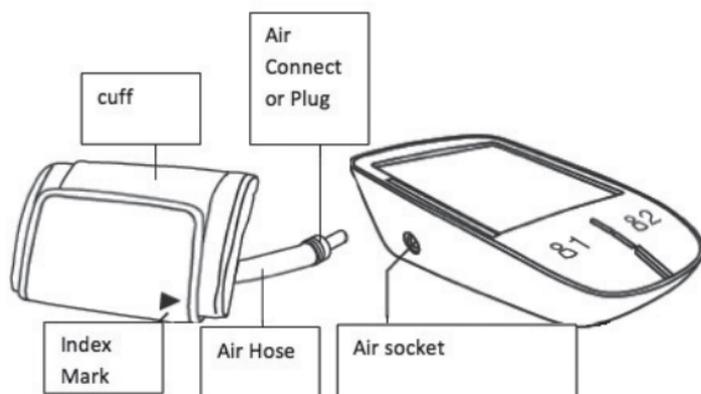
• Do not use any aggressive solvents, cleaning agents, detergents or any other strong chemicals (e.g. thinner, alcohol, benzene) to clean the device.

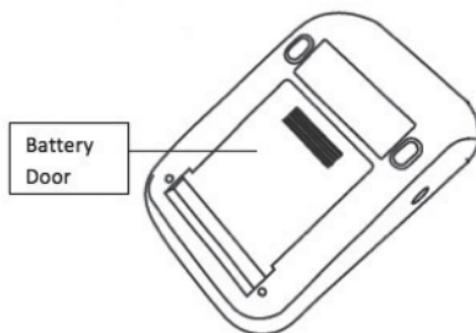
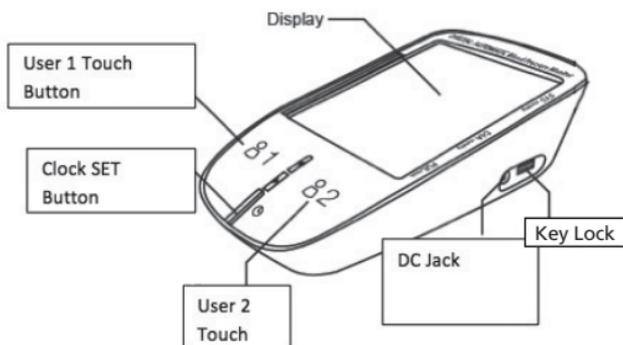
• When storing the device, make sure that no heavy objects are placed on top of it.

• Do not fold the cuff and tubing tightly. The cuff tube should not have any sharp kinks and keep it away from sharp edges.

• Leaking batteries may damage the unit. If you do not intend to use the unit for long periods, remove the batteries from the battery compartment before storing the device.

PRODUCT DESCRIPTION

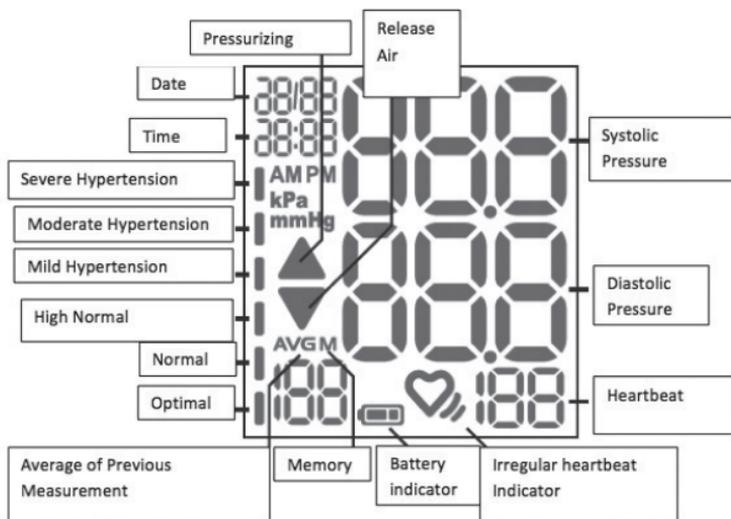




Button [1] / [2] operations:

- Normal measurement with storing data of user 1 and 2
 - Press the [1] / [2] button.
- Recalling data
 - Press and hold the [1] / [2] button.
- Unrecorded measurement (Guest mode)
 - Press both buttons

DISPLAY READINGS



INSTAL BATTERIES

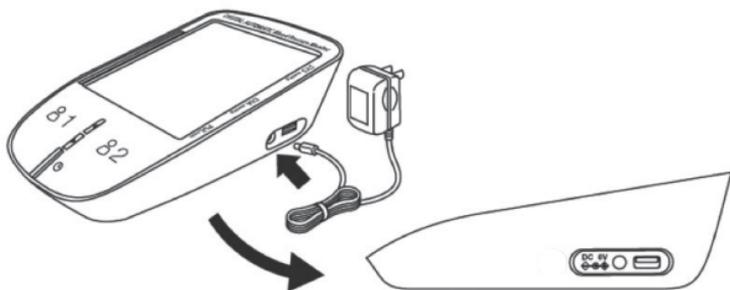
1. Pull the battery cover located on the bottom side on the unit as shown in the figure.
2. Remove old batteries and insert new ones. Use LR6 or AA alkaline batteries and use batteries of same type only.
3. Make sure the battery polarities (+) and (-) match are places as indicated in the battery compartment.
4. Place back the battery door.

NOTE:

- Insert the batteries as shown in the battery compartment. If not, the device will not work or even be damaged.
- The icon [] indicates battery power is enough.
- When battery power becomes weak, the icon [] and "E6" appear in the display, replace all batteries with new ones. Do not mix old and new batteries.
- Never use rechargeable batteries. This may damage the unit.
- Battery life may vary with ambient temperature and may be shorter at low temperature.

USE OF AC ADAPTOR (OPTIONAL)

1. Insert the AC adaptor cord into the socket on the right side of the device.
2. Insert the AC adaptor plug into the outlet.
3. To remove the AC adaptor, disconnect the adaptor plug from the AC outlet first, then the adaptor cord from the device.

**NOTE:**

- Optional AC adaptor must comply with the requirement of IEC 60601-1 standard.
- Use only the AC adaptor offered by the manufacturer. Using any other AC adaptor can affect the output voltage and may represent a risk for people and damage your device.
- When the AC adaptor is in use, the device does not draw power from batteries

HOW TO SET THE CLOCK

When new batteries are installed

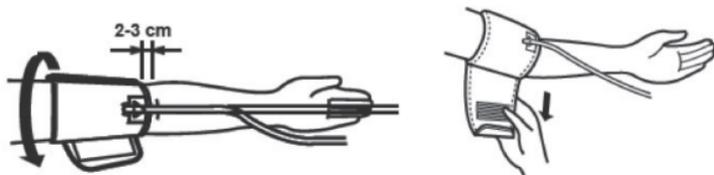
1. "YEAR" will flash on display automatically.
2. Press [1] / [2] to select current year.
3. Press [⊙] button to confirm and "MONTH" will appear on the display.
4. Press [1] / [2] to select current Month.
5. Press [⊙] button to confirm and "DAY" will appear on the display.
6. Press [1] / [2] to select current Day.
7. Press [⊙] button to confirm and "HOUR" will appear on the display.
8. Press [1] / [2] to select current Hour.
9. Press [⊙] button to confirm and "MINUTE" will appear on the display.
10. Press [1] / [2] to select current Minute.
11. Press [⊙] button to confirm and clock setting is done.
12. The set date and time will be displayed.

At any time:

1. Press the button [⊙] even when the device is off, to display date and time
2. Press and hold button [⊙] for 3 seconds to display the year that will flash on the monitor.
3. Follow the above mentioned procedure to set clock.

HOW TO APPLY THE ARM CUFF

1. Pass the end of the cuff furthest from the tubing through the metal ring to form a loop.
2. Put your left arm through the cuff loop. The bottom of the cuff should be approximately of 2 - 3 cm above the elbow. The white artery mark on the cuff should lie over the brachial artery on the inside of the arm. The tube should run down the centre of arm and even with the middle finger. Do not place the arm cuff over heavy clothing (e.g. jacket or sweater sleeve) as the blood pressure monitor will not be able to take proper measurement. Blood circulation in the arm should not be restricted by tight clothing or other objects.
3. Pull the cuff so that the top and bottom sides are fit evenly around your arm.



4. Insert the cuff tubing into the socket on the left side of the unit. Make sure it is inserted firmly in the main unit that there are no folds in the cuff tubing.
5. Make certain the cuff fits snugly around your arm. The cuff should make good contact with your skin.
6. If the cuff is assembled correctly, the sewn hook material will be on the outside of the cuff loop and the metal ring will not touch your skin.
7. Insert the cuff tubing into the socket on the left side of the unit. Make sure it is inserted firmly in the main unit that there are no kinks in the cuff tubing.

BEFORE MEASURING BLOOD PRESSURE

1. Apply the arm cuff following the instruction. **2.** It is important to rest at least for 5 minutes before each measurement. Otherwise there may be erroneous results. **3.** Sit down in a comfortable position, do not cross your legs, your feet should be fit on the floor and your back should be supported by a chair. At the same time your arm should be supported on a flat surface which the cuff is on a level with your heart. **4.** Relax your arm and turn your palm upward. **5.** Relax, keep still and do not talk during the measurement in order not to distort the result.

NOTE:

- This instrument is intended for use by adult only. Do not use this device on or children, toddlers and infants.
- For reliable monitoring and reference of blood pressure, it is recommended to do the measurement daily at the same time.
- In order to obtain a correct measuring of blood pressure, do not eat, drink alcohol and beverages with caffeine, smoke, exercise or bath for at least 30 minutes before taking a measurement since your blood pressure varies from time to time depending on what you have eaten, drunk and what you have done.



- To minimize measurement variations due to physical activity, relax for five to ten minutes before taking a measurement. If you are excited by emotional stress or muscular movement, the measurement result given out may be inaccurate. Stress raises blood pressure.
- You should not be physically tired or exhausted while taking measurement.
- Perform measurements in a quiet and relaxed environment at room temperature.
- Remain relax, still and do not talk during measurement since the accuracy of any blood pressure measurement with this device can be affected by those multitude of causes.
- Always wait at least 5 minutes between measurements to allow the blood circulation in your arm to return normal. You may need to increase the wait time depending on your individual physiological characteristic.
- If the device detect an abnormal condition, measurement stops and an error code will appear on the display. See "TROUBLESHOOTING" for more details.
- This device focus its measurements on your heartbeat. If you have a very weak or an irregular heartbeat, the device may have difficulty in determining your blood pressure. (An irregular heartbeat is defined as a heartbeat that varies by 25% from the average of all heartbeats during measurement.)
- Do not apply any kind of pressure on the hose during measurement, e.g. laying your arms or any other object on the hose. This could cause incorrect measurements

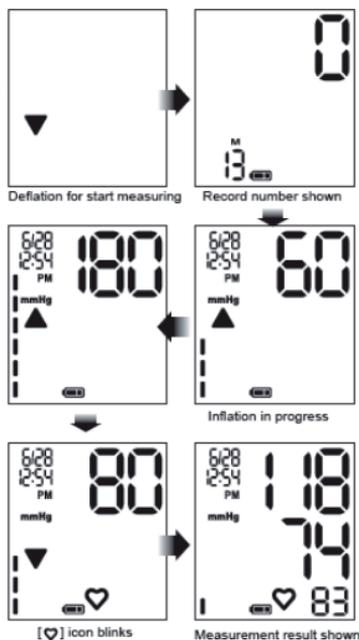
MEASURE YOUR BLOOD PRESSURE

Measurement with storing data

1. Follow the instruction to make yourself ready.
2. Press [1] or [2] button when the device is off to start measurement. The average blood pressures and last data number are displayed briefly. The current pressure is displayed, as the measurement begins.
3. The cuff starts to inflate. It is normal for the cuff to feel very tight. A pressure bar indicator is displayed during measurement. See "PRESSURE BAR INDICATOR" for more details.
4. When inflation is complete, deflation starts automatically. Once the pulse is detected, the heartbeat flashes according to your pulse beat, indicating that the measurement is in progress.
5. When the measurement is complete, the systolic and diastolic pressure and pulse rate are displayed and stored. At the same time, the cuff expels the remaining air and deflates completely.
6. Press either [1] or [2] button to turn off the device.

NOTE:

You can stop inflation by pressing [1] or [2] button at any time.

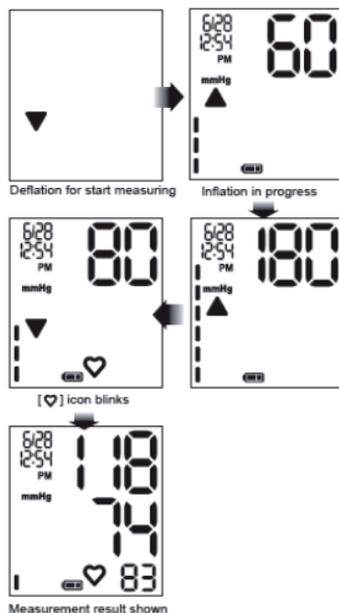


Measurement without storing data (Guest mode)

1. Follow the instruction to make yourself ready.
2. Press [1] and [2] button simultaneously when the device is off to start measurement.
3. The cuff starts to inflate. It is normal for the cuff to feel very tight. A pressure bar indicator is displayed during measurement. See "PRESSURE BAR INDICATOR" for more details.
4. When inflation is complete, deflation starts automatically. Once the pulse is detected, the heartbeat will flash according to your pulse beat, indicating that the measurement is in progress.
5. When the measurement is complete, the systolic and diastolic pressure and pulse rate are displayed and stored. At the same time, the cuff expels the remaining air and deflates completely.
6. Press either [1] or [2] button to turn off the device.

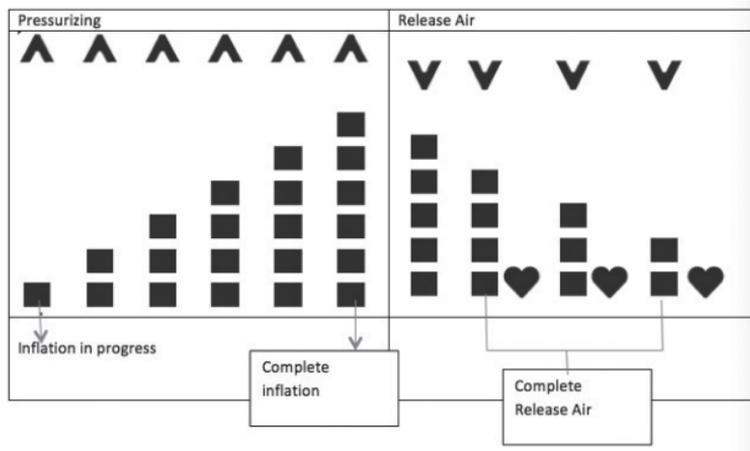
NOTE:

- You can stop inflation by pressing [1] or [2] button at any time.
- Measurement result will not be recorded to the memory.



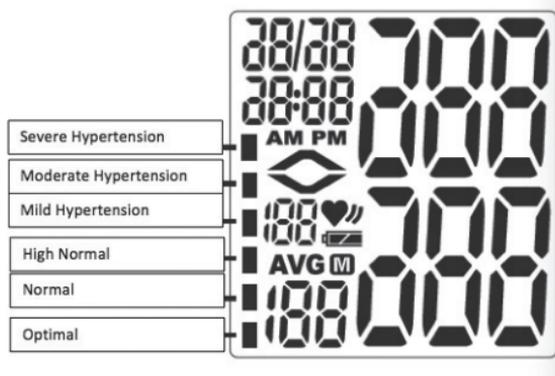
PRESSURE BAR INDICATOR

The indicator monitors the progress of pressure during measurement.



WHO CLASSIFICATION INDICATOR

Each of the six segments of the bar indicator corresponds to the WHO blood pressure classification.



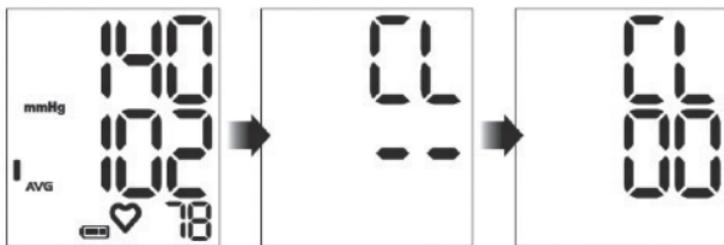
SEE AVERAGE AND PREVIOUS MEASUREMENT DATA

This device can store the measurement readings for each user. Every time you complete the measurement, the device automatically stores the measurement result.

1. To get the average measurement data of the last 3 measurements, press and hold [1] or [2] for 2 seconds. Average data will be shown on the display.
2. Press the same user button again and continuously to view previous measurement data.
3. Press and hold the same user button for 2 seconds to turn on the device.

DELETE MEASUREMENT DATA

1. Press and hold [1] and [2] buttons simultaneously when the device is showing average or previous measurement data of a selected user.
2. [CL] and [- -] will be shown on the display, keep holding the buttons until [CL] and [00] is shown.
3. All measurement data for the selected user will be deleted.



IRREGULAR HEARTBEAT

This blood pressure monitor provides a blood pressure and pulse rate measurement even when an irregular heartbeat occurs. An irregular heartbeat is defined as a heartbeat that varies by 25% from the average of all heartbeats during the blood pressure measurement. It is important that you are relaxed, remain still and do not talk during measurements.

NOTE:

- It is advisable to contact your physician if you see this [♥] indicator frequently.
- The “irregular heartbeat” function does not replace a cardiac examination, but it may help to detect potential heart rate irregularities at an early stage. Always consult your physician to determine what will be suitable for you.
- The “irregular heartbeat” function is not designed for diagnosing or treating an arrhythmic disorder. Arrhythmia can only be determined by a licensed physician.

BLOOD PRESSURE**What is Blood Pressure?**

Blood pressure is the force exerted by blood against the walls of the arteries. Systolic pressure occurs when the heart contracts. Diastolic pressure occurs when the heart expands. Blood pressure is measured in millimeters of mercury (mmHg). One's natural blood pressure is represented by the fundamental pressure, which is first measured in the morning while one is still at rest and before eating.

What is hypertension and how is it controlled?

Hypertension is an abnormally high arterial blood pressure. If left unattended, hypertension can cause many health problems including stroke and heart attack. Hypertension can be controlled by altering one's lifestyle, avoiding stress, and with medication under a doctor's supervision. To prevent hypertension or to keep it under control:

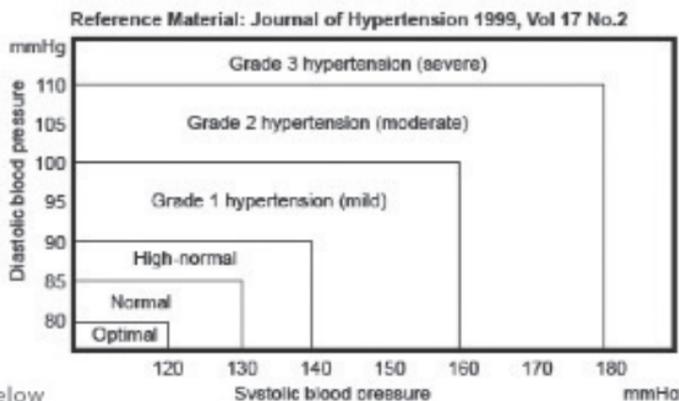
- Do not smoke
- Exercise regularly
- Reduce salt and fat intake
- Have regular physical checkups
- Maintain proper weight

Why measure blood pressure at home?

Blood pressure measured at a clinic or doctor's office may cause apprehension or fear and can produce an elevated reading, 25 to 30 mmHg higher than that measured at home. Home measurement reduces the effects of outside influences on blood pressure readings, supplements the doctor's readings and provides a more accurate, complete blood pressure history.

WHO BLOOD PRESSURE CLASSIFICATION

Standards for assessment of high blood pressure, without regard to age, have been established by the World Health Organization (WHO), as shown in the chart below.



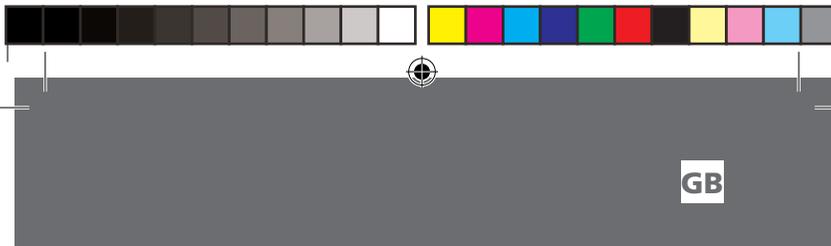
below

TROUBLESHOOTING

Nothing appears in the display, even when the power is turned on	Batteries are drained	Replace all batteries with new ones
	Battery polarities are not in the correct position	Re-install the batteries with their negative and positive ends matching their indicated in the battery compartment.

ERROR codice 1 (E1) appears on the display	The cuff position is not fastened properly	Apply the cuff correctively
	The cuff position is not correct	Sit comfortably and still. Ensure that the cuff is the same level as the heart
ERROR codice 2 (E2) appears on the display	You moved your arm or body during measurement	Make sure you remain very still and quiet during the measurement
ERROR codice 3 (E3)	The cuff may not be applied correctly	Check whether tube connection of the cuff is secured to the unit properly
ERROR codice 4 (E4)	The unit does not measure	If you have a very weak or irregular heartbeat, the device may have difficulty in determining your blood pressure
	There is a measuring error	Sit comfortably and still. Fasten the cuff again carefully
ERROR codice 5 (E5)	Cuff over inflated	The measurement range is over 300mmHG. It is recommended to see doctor as soon as possible

ERROR codice 6 (E6)	Low battery	Replace Batteries
The cuff keeps reinflating	Circuit blocked	Remove and reinsert the batteries and then proceed to take measurement again.



TECHNICAL SPECIFICATION

Display:	LCD
Range di misurazione	Systolic Pressure: 50-250 mmHg; Diastolic Pressure: 30-200 mmHg
Pulse rate	40-180 beats / min
Accuracy	Pressure: +/-3 mmHg Pulse: +/-5%
Resolution	Pressure: 1 mmHg Pulse: 1 beat/ minute
Measuring Method	Non-invasive, Oscillometric method
Power supply	2 x 1.5V AAA batterie
Power adapter (optional)	Input 100-240V, 50-60 Hz; Output 6V@600mA (Class II, CE mark)
Operating Temperature / Humidity	from +5°C to +40°C, 15-93% RH max
Storage Temperature / Humidity	from -25°C to +70°C, up to 93% RH max
Atmospheric pressure	700hPa to 1060hPa
External dimension	About 84 x 77 x 15mm
Wrist circumference	13.5 - 23cm
Accessories	Cuff, Instruction Manual, Batteries, Storage Pouch
Classification	Application part Type BF 

SYMBOL

Symbol	Meaning
	Lot number
	Type BF: Device, cuff and tubing are designed to provide special protection against electrical shocks
DIA	Diastolic Blood Pressure in mmHg
PUL	Beats
	EC Directive Medical Device Label
	Caution
	WEEE Label
	Read carefully the user manual
IP21	Protection Level

NOTICE: Operation mode: Continuous



INFORMATION TO USERS according to Legislative Decree No. 49 of March 14, 2014 " 2012/19/UE Implementation of the Directive on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE)"

The crossed-out dustbin symbol indicates that the product at the end of its life must be collected separately from other waste. The user should, therefore, take the equipment with the essential components at the end of its useful life to the separate collection center of electronic and electrical waste, or return it to the retailer when purchasing new equipment of equivalent type, in ratio of one to one, or one to zero for devices with larger side less than 25 CM. The separate collection for the decommissioned equipment for recycling, treatment and environmentally compatible disposal contributes to avoid possible negative effects on the environment and human health and promotes recycling of the materials. Improper disposal of the product by the user entails the application of administrative sanctions according to Legislative Decree No. 49 of 14 March 2014

 The batteries used in this device must be disposed of in the special bins at the end of their life. Please inform yourself about the local rules on separate collection of batteries. The correct disposal of batteries helps preventing potentially negative consequences on the environment.

EMC GUIDANCE

INN-014 requires special precautions regarding EMC and must be installed and put into service according to the EMC information contained in this user manual;

Portable and mobile radiocommunication equipment may affect the operation of INN-014.;

The appliance or system must not be used near other appliances and, if it is necessary to use it near other appliances, the electro-medical device must be observed to check normal functioning in the configuration in which it is used.

The electro-medical device has been tested and found to comply with the emission and immunity limits of electromedical equipment according to IEC60601-1-2: 2014. These limits are designed to provide adequate protection against harmful interference in a typical medical installation. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If the electro-medical device, interacting with another device, causes or receives detectable interference, the user is invited to limit interference by adopting one or more of the following measures:

1. reorient or relocate the receiving device;
2. increase the distance between the appliances;
3. contact the manufacturer or local technician for assistance.

Guidance and declaration of manufacturer – electromagnetic emissions

INN-014 is intended to be used in the electromagnetic environment specified below. The customer or user of device must assure it's used in this environment.

Emissions tests	Compliance	Electromagnetic environment
Emissions at RF CISPR 11	Group 1	INN-014 uses RF energy only for its internal operation. As a result, RF emissions are very low and are unlikely to cause any interference in nearby electronic devices
CISPR 11 emissions	Class B	INN-014 is suitable for use in all environments, including domestic and those directly connected o a public low-voltage power supply, that supplies buildings used for domestic purposes.
IEC 61000-3-2 harmonic emissions	Not applicable	
Voltage fluctuations emissions/flicker IEC 61000-3-3	Not applicable	

Guidance and declaration of manufacturer – electromagnetic immunity

INN-014 is intended to be used in the electromagnetic environment specified below. The customer or user of INN-014 must assure it's used in this environment

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	+ - 8 kV contact	+ - 8kV contact	Floors must be made of wood, concrete or ceramic tiles. If the floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%
	+ - 2; 4; 8; 15 kV air	+ - 2; 4; 8; 15 kV air	
Campo magnetico ad alta frequenza (50/60Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.

Guidance and declaration of manufacturer – electromagnetic immunity

INN-014 is intended to be used in the electromagnetic environment specified below. The customer of user of INN-014 must assure it's used in this environment Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the blood pressure monitor including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Recommended separation distance d:
RF Irradiate IEC 61000-4-3	3 V/m e 10 V/m da 80 MHz a 2,7 GHz	3 V/m e 10 V/m	d = 30 cm
IEC 61000-4-3 Proximity field immunity from wireless RF communication devices	TETRA 400 380 – 390 MHz	27 V/m	27 V/m
	GMRS 460 FRS 460 430 – 170 MHz	28 V/m	28 V/m
	LTE Band 13, 17 704 – 787 MHz	9 V/m	9 V/m
	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5 800 960 MHz	28 V/m	28 V/m
	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 5 1700 – 1990 MHz	28 V/m	28 V/m
	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RIFD 2450, LTE Band 70 2400 – 2570 MHz	28 V/m	28 V/m
	WLAN 802.11 a/n 5100 – 5800 MHz	9 V/m	9 V/m
			d = 30 cm

REMARKS

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against hwristful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause hwristful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause hwristful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced technician for help.

WARNING

- To comply with the limits of the Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules, this device is comply with Class B limits. All peripherals must be shielded and grounded. Operation with non-certified peripherals or non-shielded cables may results in interference to radio or reception.
- Any changes or modifications not expressly approved by the grantee of this device could void the user's authority to operate the device



innoliving



Innoliving Spa
Via Merloni, 2/B
60131 Ancona Italy
Tel 071 2133550
www.innoliving.it

MADE IN CHINA

CE
1936

Rev.05_07.2021

