# innoliving

# BILANCIA DIGITALE PESAPERSONA BLUETOOTH



INN-109 MANUALE D'USO USER MANUAL

# **BILANCIA DIGITALE PESAPERSONA BLUETOOTH**



# MANUALE D'ISTRUZIONE

# INN-109 BILANCIA DIGITALE PESAPERSONA BLUETOOTH

Vi ringraziamo per aver acquistato la bilancia elettronica INNOLIVING INN-109 con connessione Bluetooth, grazie alla quale potrete rilevare il vostro peso e vedere i valori visualizzati nel vostro dispositivo mobile con sistema iOS o Android.

Leggere attentamente le istruzioni per l'uso e conservare questo manuale per future consultazioni.

# CARATTERISTICHE TECNICHE

- Connessione valida con smartphone e tablet dotati di Bluetooth 4.0, Android 4.3 oppure IOS 8.0 e versioni successive
- App "Innoliving" scaricabile gratuitamente da Apple Store e Google Play.
- · Capacità: 180 Kg
- Divisione: 100 g
- Calcolo BMI (Body Mass Index)
- Pedana in vetro temperato
- Quattro sensori di precisione StrainGauge
- Grande display LCD per una facile lettura
- STEP ON: salire sulla bilancia per accenderla e rilevare il peso
- Spegnimento automatico
- Indicatore di sovraccarico
- Indicatore batteria scarica
- Selezione unità di misura: Kg/lb/st:lb
- Alimentazione: 1 batteria al litio CR2032 inclusa
- Dimensioni: 31,9 x 32,8 x 2,2 cm
- Peso: 1.75 Kg

# AVVERTENZE

Questo prodotto è destinato solo all'uso per cui è stato concepito, e cioè come bilancia elettronica per uso esclusivamente domestico. Ogni altro uso è da considerarsi improprio e pertanto pericoloso.

Gli elementi di imballaggio (sacchetti di plastica, cartone, polistirolo ecc.) non devono essere lasciati alla portata dei bambini in quanto potenziali fonti di pericolo e devono essere smaltiti secondo quanto previsto dalle normative vigenti.

La presente bilancia non è utilizzabile per determinare il peso di oggetti o sostanze nelle transazioni commerciali, per la fabbricazione di medicine, per il calcolo di pedaggi, tariffe, tasse, premi, ammende, remunerazioni, indennità o canoni di tipo analogo determinati in funzione del peso.

Questa bilancia è utilizzabile per tenere sotto controllo il proprio peso corporeo, ma non deve essere usata per formulare diagnosi o definire trattamenti medici. Valori che possono sembrare insoliti o fuori norma devono sempre essere discussi con il proprio medico.

Al fine di evitare rischi per l'utilizzatore di questo dispositivo, in nessuna circostanza si devono modificare i dosaggi di qualsiasi farmaco o terapia prescritti dal proprio medico,

1

basandosi sui dati misurati da questo dispositivo.

Per garantire risultati precisi, tenere la bilancia lontano da campi magnetici in quanto ciò potrebbe influenzare negativamente il trasferimento dati o danneggiare il dispositivo. In quanto strumento di precisione, la bilancia deve essere trattata sempre con cura. Non far cadere la bilancia, non saltarci sopra e non sottoporla ad urti.

Non salire sul bordo della bilancia in quanto si potrebbe cadere o effettuare delle misurazioni non precise

Non utilizzare la bilancia su piastrelle o pavimenti bagnati, in quanto ciò potrebbe comportare cadute.

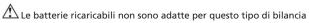
Assicurarsi che la superficie della bilancia sia pulita e asciutta prima di salirci, in quanto potrebbe diventare scivolosa se bagnata.

Non utilizzare la bilancia su un pavimento irregolare, su una superficie soffice o su un tappeto in quanto tale uso potrebbe risultare in dati non affidabili

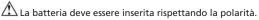
Tutte le indicazioni e i disegni si basano sulle ultime informazioni disponibili al momento della stampa del manuale e possono essere soggette a variazioni.

# Installare la batteria

Aprire il coperchio del vano batterie posto sotto la bilancia. Rimuovere l'etichetta isolante dalla batteria e richiudere il coperchio.



Se il prodotto non viene utilizzato per un lungo periodo di tempo, si consiglia di rimuovere la batteria, in quanto una possibile perdita di liquido potrebbe danneggiare l'apparecchio. Inoltre poiché la qualità delle batterie varia da modello a modello, la garanzia del prodotto non copre i danni causati da una possibile perdita di liquido.



# Selezionare unità di misura

Selezionare l'unità di misura kg/lb/0:0lb tramite il tasto posto vicino al vano batteria.

# **Configurare la connessione Bluetooth**

Verificare che il dispositivo smartphone o tablet abbia il Bluetooth acceso. Non è necessario entrare nelle impostazioni di Bluetooth per effettuare la sincronizzazione e la connessione con il dispositivo, in quanto la bilancia viene rilevata in modo automatico aprendo l'App "Innoliving".

Prima del primo utilizzo, scaricare e installare INNOLIVING App dall'App Store (per IPhone, IPad) o da Google Play (per dispositivi con sistema Android). Avviare quindi l'App. È necessario innanzitutto creare un profilo personale, inserendo tutti i dati richiesti. È anche possibile inserire la propria foto, cliccando sulla sagoma del profilo.

Fig.01 Fig.02 Fig.03 ± 92% innoliving innoliving Aggiungi utente Modifica utente innoliving Username Accedi al tuo profilo Maschio Femmina Data di nascita 1990-01-01 Età Altezza em pollici Username Peso Genere Maschio Femmin kg libbre Registrati ora Peso da Data di nascita 1974-06-25 Password dimenticata? raggiungere 42 Età Altezza libbre Peso da raggiungere

Nella Home premere **Aggiungi utente** per aggiungere ulteriori profili personali, inserendo tutti i dati richiesti. È molto importante che ogni utente della bilancia si registri e completi il suo profilo personale in quanto i dati principali quali altezza ed età sono necessari per misurare il BMI (Indice di massa corporea).

Nel caso abbiate inserito più di un profilo, è possibile scegliere quello da utilizzare facendo scorrere i vari profili nella Home.

Per procedere con la misurazione, cliccare due volte sul profilo selezionato o accedere direttamente all'area Misurazione.

Posizionare la bilancia su una superficie piana e stabile (si sconsigliano i tappeti). Salire con entrambi i piedi sulla bilancia per la rilevazione del peso, il display della bilancia visualizzerà il peso dopo pochi secondi.

Il dispositivo mobile rileva direttamente la bilancia e sul dispositivo il simbolo del Bluetooth si illumina e diventa da grigio a blu.

NB: per ottenere una misurazione precisa, quando salite sulla bilancia mantenete sempre una posizione eretta cercando di distribuire il peso in modo uniforme ed evitando di muoversi.

Dopo pochi secondi il peso e l'indice di massa corporea BMI verranno visualizzati anche sullo schermo del dispositivo mobile.

Fig.04



Fig.05



L'app visualizza anche utili consigli per mantenere o migliorare la propria forma fisica.

Nell'area "Storia", è possibile visualizzare l'andamento giornaliero, settimanale, mensile e annuale del proprio peso.

# CHE COS'È IL BMI?

IL Body Mass Index (BMI) è un parametro molto utilizzato per ottenere una valutazione generale del proprio peso corporeo.

Esso mette in relazione con una semplice formula matematica l'altezza con il peso del soggetto.

Si ottiene dividendo il peso in Kg del soggetto con il quadrato dell'altezza espressa in metri. Il risultato di tale formula classifica il soggetto in un'area di peso che può essere: normale - sottopeso - sovrappeso - obesità di medio grado - obesità di alto grado.

ВМІ	CONDIZIONE
< 16.5	GRAVE MAGREZZA
16-18,49	SOTTOPESO
18.5-24,99	NORMOPESO
25-29,99	SOVRAPPESO
30-34,99	OBESITÀ CLASSE I (lieve)
35-39,99	OBESITÀ CLASSE II (media)
> 40	OBESITÀCLASSE III (grave)

# CANCELLAZIONE DATI:

È possibile cancellare i dati memorizzati nel profilo utente, accedendo all'area STORIA. Cliccare sulla misurazione che si vuole eliminare fig.6, si apre il dettaglio dei valori rilevati fig.7. Per cancellare, premere l'apposito comando "Cancella".





# IMPOSTAZIONI:

Nell'area Impostazioni è possibile:

- Cambiare lingua
- Esportare i dati e ricevere un report via email
- Sincronizzare app con Apple Health o Google fit.

Per esportare i dati, cliccare su "Esporta report bilancia", si apre una finestra in cui è possibile indicare il periodo, di cui si vuole ricevere un report delle misurazioni. Il report verrà inviato all'email

indicata in fase di registrazione del profilo utente.

Fig.08



Fig.09





Per sincronizzare APP Innoliving con APPLE HEALTH o Google fit, è necessario innanzitutto verificare che l'app HEALTH o Google Fit veda tra le varie fonti anche Innoliving, vedi fig. 10 e 11 sotto, e consentire poi l'accesso ai dati rilevati.



# Indicatore batteria scarica

Se la bilancia non si accende o mostra "Lo", la batteria potrebbe essere esaurita; sostituire la batteria.

# Indicatore di sovraccarico

Se il display mostra "OL", la bilancia è sovraccarica (oltre 180Kg).

# **PULIZIA E MANUTENZIONE**

Pulire con un panno umido: evitare qualsiasi infiltrazione d'acqua. Non utilizzare mai detergenti chimici. Non immergere il prodotto nell'acqua. Non salire sulla bilancia con i piedi bagnati. Non riporre la bilancia in posizione eretta, questo infatti facilita l'esaurimento delle batterie.

Quando la bilancia non viene utilizzata non lasciare pesi appoggiati sulla pedana. Tenere al riparo da polvere e umidità; non esporre al sole o a temperature eccessive. Non aprire o manomettere l'apparecchio: le riparazioni devono essere eseguite solo da personale autorizzato; in caso contrario decade la garanzia.



# In caso di malfunzionamento:

- controllare che la batteria sia inserita correttamente
- controllare che la bilancia sia posizionata su una superficie piana e stabile e poi procedere alla misurazione
- assicuratevi di non essere saliti sulla bilancia prima che il display si sia azzerato (0.0 Kg)
- se la bilancia non si collega all'app, verificare che il dispositivo sia collegato via Bluetooth alla bilancia e che il dispositivo possieda la versione di Bluetooth richiesta dal sistema.

# ETICHETTA DATI





C E Questo prodotto è conforme a tutte le direttive europee applicabili.



INFORMAZIONI AGLI UTENTI ai sensi del Decreto Legislativo N° 49 del 14 Marzo 2014 "Attuazione della Direttiva 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)"

Il simbolo del cassonetto barrato riportato sull'apparecchiatura indica che il prodotto alla fine della propria vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti. L'utente dovrà, pertanto, conferire l'appa-recchiatura integra dei componenti essenziali giunta a fine vita agli idonei centri di raccolta differenziata dei rifiuti elettronici ed elettrotecnici, oppure riconsegnarla al rivenditore al momento dell'acquisto di nuova apparecchiatura di tipo equivalente, in ragione di uno a uno, oppure 1 a zero per le apparecchiature aventi lato maggiore inferiore a 25 CM. L'adequata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchiatura dimessa al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientale compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il riciclo dei materiali di



cui è composta l'apparecchiatura. Lo smaltimento abusivo del prodotto da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni amministrative di cui al D.Lgs n. Decreto Legislativo N° 49 del 14 Marzo 2014.



Le batterie utilizzate da questo apparecchio, alla fine della loro vita utile, vanno smaltite negli appositi raccoglitori. Informarsi sulle normative locali relative alla raccolta differenziata delle batterie.

Un corretto smaltimento delle batterie permette di evitare conseguenze negative per l'ambiente e la salute



leggere attentamente le istruzioni per l'uso

Il fabbricante, INNOLIVING S.p.A., dichiara che il tipo di apparecchiatura radio BILANCIA PESAPERSONE BLUETOOTH modello INN-109 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE.

Il testo completo della dichiarazione EU è disponibile al seguente indirizzo internet:

https://www.innoliving.it/prodotti/inn-109-bilancia-pesapersona-bluetooth/

Banda di frequenza: 2402 – 2480 MHz Potenza massima in trasmissione: 3,63 dBm

Versione software V1.1

# **BLUETOOTH DIGITAL SCALE**



# INSTRUCTION MANUAL

# INN-109 BLUETOOTH DIGITAL SCALE

Thank you for purchasing INNOLIVING digital scale INN-109 with Bluetooth connection. This scale allows you to measure your weight and see the values displayed in your mobile device with iOS or Android system.

Please read the operating instructions carefully and save this manual for future reference.

# TECHNICAL SPECIFICATIONS

- Connection with tablets and smartphones with Bluetooth 4.0, Android 4.3 or IOS 8.0 and future versions.
- Free download of the App "Innoliving" from Apple Store and Google Play.
- Capacity: 180 Kg
- Division: 100 g
- Display of BMI (Body Mass Index)
- Tempered Glass Platform
- 4 StrainGauge Sensors
- Wide and easy to read LCD display
- STEP ON: step on the scale to turn it on and measure your weight.
- Auto switch off
- · Overloading Indicator
- Low Battery Indicator
- Kg/lb/st Selection
- Power Supply: 1 lithium battery CR2032 included
- Dimension: 31,9 x 32,8 x 2,2 cm
- Weight: 1.75 Kg

# **IMPORTANT WARNINGS AND SAFETY RULES**

Only use the scales for the purposes indicated in this instruction manual that is as DIGITAL SCALE for domestic use. Any other type of use is to be considered improper and therefore dangerous.

Packaging components (plastic bags, cardboard, polystyrene etc.) must be kept out of the reach of children as they have the potential to be dangerous and their disposal should be carried out according to the current regulations

These scales should not to be used to weigh objects or substances in commercial transactions, to produce medicines, to calculate tolls, tariffs, taxes, premiums, fines, remunerations, indemnities or fees of a similar kind determined by weight.

These scales are to be used for keeping one's own personal weight under control, and are not to be used for diagnostic purposes or for medical treatment. Values which may seem unusual or outside the norm should always be discussed with your doctor.

In order to avoid danger to the user of this device, the doses of any drug or therapy prescribed by one's own doctor should in no circumstances be modified on the basis of data calculated by this device.

To ensure accurate results, keep the scale away from magnetic fields as this may



negatively affect the transfer of data or damage the device.

As a precision instrument, the scale must always be treated with care. Do not drop the scale, do not jump on it or subject it to shocks.

Do not climb on the edge of the scale as this may leads to falls or make measurements inaccurate.

Do not use the scale on tiled or wet floor, as this could lead to falls.

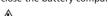
Make sure the surface is clean and dry before weighing, as it may become slippery when wet

Do not place the scale on an uneven floor, on a soft surface or on a carpet, because such use could result in unreliable data.

Specifications and designs are based on the latest information available at the time of printing and subject to change without notice

# BATTERY INSTALLATION

Open the battery compartment located under the scale. Remove the isolating tag and close the battery compartment.



 $\triangle$  Rechargeable batteries are not suitable for this type of scale.

Mhen the unit is not used for a long period of time, remove the battery, because leaking batteries can damage the appliance. As quality of batteries varies from brand to brand, the product warranty does not include damages to the product caused by battery acid leakage.



 $\triangle$  The battery must be inserted respecting the polarity.

# Unit selection

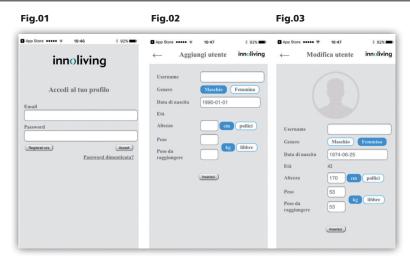
Select the unit of measure kg/lb/0:0lb with the button near the battery room.

# Bluetooth connection and innoliving app

Make sure that the smartphone or tablet has Bluetooth turned on. It is not necessary to go in the settings of Bluetooth to make the synchronization and connect the devices, because the scale is recognized automatically by turning on the App "Innoliving".

Before first use, download and install Innoliving App from the App Store. Launch the App. Firstly you must create a personal profile, by entering all the required data. You can also add your own pictures, clicking on the shape of the profile.





Press Add Users on Home to add additional personal profiles, entering all the required data. It is very important that all users of the scale follow the on-screen instructions to register and complete a personal profile as the main data such as height and age are required to measure the BMI (Body Mass Index).

In case you have entered more than one profile, you can choose the user to use by sliding the various profiles in the Home.

To make the measurement, click on the selected profile, or go directly to the Measurement Area.



Place the scale on a flat and stable surface (carpets are not recommended). Stand with both feet on the scale for weight measurement, the scale display will show the weight after a few seconds. The mobile device immediately detects the scale and the Bluetooth symbol lights up and turns from grey to blue.

Note: to obtain an accurate measurement, when you step on the scale always keep a standing position trying to distribute the weight evenly and avoiding moving.

After few seconds the weight and body mass index BMI will also be displayed on your mobile screen.

The app also displays helpful tips to maintain or improve your physical fitness.

In the "History" area, you can view the measurements of the day, week, month and annual of your own weight.

Fig.04



Fig.05





# WHAT IS THE BMI?

The Body Mass Index (BMI) is a widely used parameter to get a general assessment of your own body weight.

It correlates the height with the weight of the subject with a simple mathematical formula. It is obtained by dividing the weight in kg of the subject with the square of height in meters. The result of this formula ranks the subject in a specific area of weight: Normal - Underweight - Overweight - Obesity Medium Grade - High Grade obesity.

ВМІ	CONDITION
< 16.5	SERIOUS THINNESS
16-18,49	UNDERWEIGHT
18.5-24,99	NORMAL WEIGHT
25-29,99	OVERWEIGHT
30-34,99	OBESITY I CLASS (low risk)
35-39,99	OBESITY II CLASS (medium risk)
> 40	OBESITY III CLASS (high risk)

# **ERASING DATA:**

You can erase data stored in the user profile, accessing the HISTORY area. Click on the measurement that you want to delete Fig. 6, you will find the details of the detected values fig.7. To delete, press "Delete."

Fig.06



Fig.07





# SETTINGS:

In this area you can:

- Change language
- Download and receive an email report
- Synchronize with Apple Health app or Google fit.

To export the data, click "Export Scale Report", the app will display a window where you can specify the period for which you want to receive a measurement report. The report will be sent to the email indicated

during registration of the user profile.

Fig.08

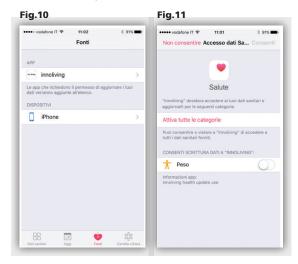


Fig.09





To synchronize the APP with APPLE HEALTH or Google Fit, you must firstly check that the app HEALTH or Google Fit see among the various sources also Innoliving, see fig. 3 and 4 here below, and then allow access to the recorded data.



# Low battery indicator

If the scale does not turn on or shows "Lo", the battery may be dead; replace the battery.

# Overload indicator

If the display shows "OL", the scale is overloaded (over 180Kg).

# **CLEANING AND MAINTENANCE**

Clean the scale with a damp cloth to avoid any water infiltration. Never use chemical cleaning agents. Do not immerse in water or other liquids. Do not step on the scale with wet feet. Do not store the scale in an upright position, this fact facilitates the depletion of the batteries.

When the scale is not used does not allow anything to rest on the platform weights.

Keep away from dust and moisture; do not expose to the sun or to excessive temperatures.

Do not open or tamper with the device: repairs must be performed only by authorized personnel; otherwise the warranty expires.



In case of malfunction:

- Check that the battery has been inserted correctly
- Check that the scale is placed on a flat and stable surface and then proceed to the measurement
- Make sure not to be climbed on the scales before the display will be reset to zero (0.0 Kg)
- If the scale does not connect to the app, make sure the device is connected via Bluetooth to the scale and that the device has the Bluetooth version required by the system.

# RATING LABEL:





The product is made conforming with all the applicable European regulations.



INFORMATION TO USERS according to Legislative Decree No. 49 of March 14, 2014 " 2012/19/UE Implementation of the Directive on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE) "

The crossed-out dustbin symbol indicates that the product at the end of its life must be collected separately from other waste. The user should, therefore, take the equipment with the essential components at the end of its useful life to the separate collection center of electronic and electrical waste, or return it to the retailer when purchasing new equipment of equivalent type, in ratio of one to one, or one to zero for devices with larger side less than 25 CM. The separate collection for the decommissioned equipment for recycling, treatment and environmentally compatible disposal contributes to avoid possible negative effects on the environment and human health and promotes recycling of the materials. Improper disposal of the product



by the user entails the application of administrative sanctions according to Legislative Decree No. 49 of 14 March 2014.



The batteries used in this device must be disposed of in the special bins at the end of their life. Please inform yourself about the local rules on separate collection of batteries.

The correct disposal of batteries helps preventing potentially negative consequences on the environment.



Read carefully the instruction manual

The manufacturer Innoliving S.p.a. declares that the BLUETOOTH DIGITAL SCLAE INN-109 complies with Directive 2014/53 / EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: https://www.innoliving.it/prodotti/inn-109-bilancia-pesapersona-bluetooth/

Frequency band: 2402 – 2480 MHz Maximum transmission power: 3,63 dBm

Software Version V1.1

# innoliving

Innoliving Spa Via Merloni, 9 60131 Ancona Italy Tel 199.188.335 www.innoliving.it

MADE IN CHINA

