

innoliving

**BILANCIA DIGITALE
PESAPERSONA BLUETOOTH**



INN-148
MANUALE D'USO
USER MANUAL
MANUAL DE USO

BILANCIA DIGITALE PESAPERSONA BLUETOOTH

I

MANUALE D'ISTRUZIONE

Vi ringraziamo per aver acquistato la bilancia elettronica INNOLIVING INN-148 con connessione Bluetooth, grazie alla quale potrete rilevare il vostro peso e vedere i valori visualizzati nel vostro dispositivo mobile con sistema iOS o Android.

Leggere attentamente le istruzioni per l'uso e conservare questo manuale per future consultazioni.

CARATTERISTICHE TECNICHE

- Connessione valida con smartphone e tablet dotati di Bluetooth 4.0, Android 4.3 oppure iOS 8.0 e versioni successive (iPhone 4S, 5S, 5C, 6, 6 plus, 6S, 6S plus)
- App "Innoliving" scaricabile gratuitamente da Apple Store e Google Play.
- Capacità: 180 Kg
- Divisione: 100 g
- Calcolo BMI (Body Mass Index)
- Pedana in vetro temperato
- Quattro sensori di precisione Strain Gauge
- Grande display LCD per una facile lettura
- STEP ON: salire sulla bilancia per accenderla e rilevare il peso
- Spegnimento automatico
- Indicatore di sovraccarico
- Indicatore batteria scarica
- Selezione unità di misura: Kg/lb/st:lb
- Alimentazione: 1 batteria al litio CR2032 inclusa

AVVERTENZE

Questo prodotto è destinato solo all'uso per cui è stato concepito, e cioè come bilancia elettronica per uso esclusivamente domestico. Ogni altro uso è da considerarsi improprio e pertanto pericoloso.

Gli elementi di imballaggio (sacchetti di plastica, cartone, polistirolo ecc.) non devono essere lasciati alla portata dei bambini in quanto potenziali fonti di pericolo e devono essere smaltiti secondo quanto previsto dalle normative vigenti.

La presente bilancia non è utilizzabile per determinare il peso di oggetti o sostanze nelle transazioni commerciali, per la fabbricazione di medicine, per il calcolo di pedaggi, tariffe, tasse, premi, ammende, remunerazioni, indennità o canoni di tipo analogo determinati in funzione del peso.

Questa bilancia è utilizzabile per tenere sotto controllo il proprio peso corporeo, ma non deve essere usata per formulare diagnosi o definire trattamenti medici. Valori che possono sembrare insoliti o fuori norma devono sempre essere discussi con il proprio medico.

Al fine di evitare rischi per l'utilizzatore di questo dispositivo, in nessuna circostanza si devono modificare i dosaggi di qualsiasi farmaco o terapia prescritti dal proprio medico, basandosi sui dati misurati da questo dispositivo.

Per garantire risultati precisi, tenere la bilancia lontano da campi magnetici in quanto ciò potrebbe influenzare negativamente il trasferimento dati o danneggiare il dispositivo.

In quanto strumento di precisione, la bilancia deve essere trattata sempre con cura. Non far cadere la bilancia, non saltarci sopra e non sottoporla ad urti.

Non salire sul bordo della bilancia in quanto si potrebbe cadere o effettuare delle misurazioni non precise

Non utilizzare la bilancia su piastrelle o pavimenti bagnati, in quanto ciò potrebbe comportare cadute.

Assicurarsi che la superficie della bilancia sia pulita e asciutta prima di salirci, in quanto potrebbe diventare scivolosa se bagnata.

Non utilizzare la bilancia su un pavimento irregolare, su una superficie soffice o su un tappeto in quanto tale uso potrebbe risultare in dati non affidabili

Tutte le indicazioni e i disegni si basano sulle ultime informazioni disponibili al momento della stampa del manuale e possono essere soggette a variazioni.

INSTALLAZIONE BATTERIA

Aprire il coperchio del vano batterie posto sotto la bilancia. Rimuovere l'etichetta isolante dalla batteria e richiudere il coperchio.



Le batterie ricaricabili non sono adatte per questo tipo di bilancia.



Se il prodotto non viene utilizzato per un lungo periodo di tempo, si consiglia di rimuovere la batteria, in quanto una possibile perdita di liquido potrebbe danneggiare l'apparecchio. Inoltre poiché la qualità delle batterie varia da modello a modello, la garanzia del prodotto non copre i danni causati da una possibile perdita di liquido.



La batteria deve essere inserita rispettando la polarità.

SELEZIONARE UNITÀ DI MISURA

Selezionare l'unità di misura kg/lb/0:0lb tramite il tasto posto vicino al vano batteria.

CONNESSIONE Bluetooth e APP INNOLIVING

Verificare che il dispositivo smartphone o tablet abbia il Bluetooth acceso. Non è necessario entrare nelle impostazioni di Bluetooth per effettuare la sincronizzazione e la connessione con il dispositivo, in quanto la bilancia viene rilevata in modo automatico aprendo l'App "Innoliving".

Prima del primo utilizzo, scaricare e installare INNOLIVING App dall'App Store (per iPhone, iPad) o da Google Play (per dispositivi con sistema Android). Avviare quindi l'App.

È necessario innanzitutto creare un profilo personale, inserendo tutti i dati richiesti. È anche possibile inserire la propria foto, cliccando sulla sagoma del profilo.



Fig.1



Fig.2



Fig.3

Nella Home premere **Aggiungi utente** per aggiungere ulteriori profili personali, inserendo tutti i dati richiesti. È molto importante che ogni utente della bilancia si registri e completi il suo profilo personale in quanto i dati principali quali altezza ed età sono necessari per misurare il BMI (Indice di massa corporea).

Nel caso abbiate inserito più di un profilo, è possibile scegliere quello da utilizzare facendo scorrere i vari profili nella Home.

Per procedere con la misurazione, cliccare due volte sul profilo selezionato o accedere direttamente all'area Misurazione.

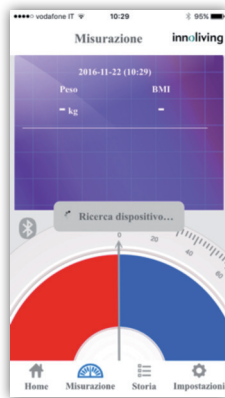


Fig.4

Posizionare la bilancia su una superficie piana e stabile (si sconsigliano i tappeti). Salire con entrambi i piedi sulla bilancia per la rilevazione del peso, il display della bilancia visualizzerà il peso dopo pochi secondi. La bilancia rileva direttamente il dispositivo mobile e sulla bilancia il simbolo del Bluetooth si illumina e diventa da grigio a blue.

NB: per ottenere una misurazione precisa, quando salite sulla bilancia mantenete sempre una posizione eretta cercando di distribuire il peso in modo uniforme ed evitando di muoversi. Dopo pochi secondi il peso e l'indice di massa corporea BMI verranno visualizzati anche sullo schermo del dispositivo mobile.



Fig.5

L'app visualizza anche utili consigli per mantenere o migliorare la propria forma fisica. Nell'area "Storia", è possibile visualizzare l'andamento giornaliero, settimanale, mensile e annuale del proprio peso.

CHE COS'È IL BMI

IL Body Mass Index (BMI) è un parametro molto utilizzato per ottenere una valutazione generale del proprio peso corporeo.

Esso mette in relazione con una semplice formula matematica l'altezza con il peso del soggetto.

Si ottiene dividendo il peso in Kg del soggetto con il quadrato dell'altezza espressa in metri. Il risultato di tale formula classifica il soggetto in un'area di peso che può essere: normale - sottopeso - sovrappeso - obesità di medio grado - obesità di alto grado.

BMI	CONDIZIONE
< 16.5	GRAVE MAGREZZA
16-18,49	SOTTOPESO
18.5-24,99	NORMOPESO
25-29,99	SOVRAPPESO
30-34,99	OBESITÀ CLASSE I (lieve)
35-39,99	OBESITÀ CLASSE II (media)
> 40	OBESITÀ CLASSE III (grave)

CANCELLAZIONE DATI:

È possibile cancellare i dati memorizzati nel profilo utente, accedendo all'area STORIA. Cliccare sulla misurazione che si vuole eliminare fig.6, si apre il dettaglio dei valori rilevati fig.7. Per cancellare, premere l'apposito comando "Cancella".

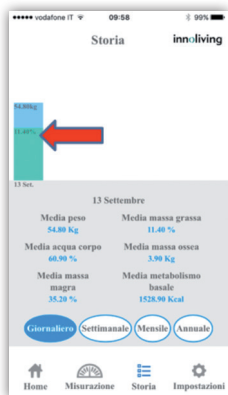


Fig.6

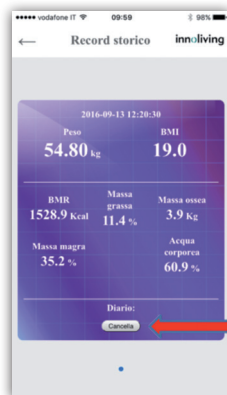


Fig.7

IMPOSTAZIONI:

Nell'area Impostazioni è possibile:

- Cambiare lingua
- Esportare i dati e ricevere un report via email
- Sincronizzare app con Apple Health o Google fit.



Fig.8

Per esportare i dati, cliccare su “Esporta report bilancia”, si apre una finestra in cui è possibile indicare il periodo, di cui si vuole ricevere un report delle misurazioni. Il report verrà inviato all’email indicata in fase di registrazione del profilo utente.



Fig.9

Per sincronizzare APP Innolving con APPLE HEALTH o Google fit, è necessario innanzitutto verificare che l'app HEALTH o Google Fit veda tra le varie fonti anche Innolving, vedi fig. 10 e 11 sotto, e consentire poi l'accesso ai dati rilevati.



Fig.10

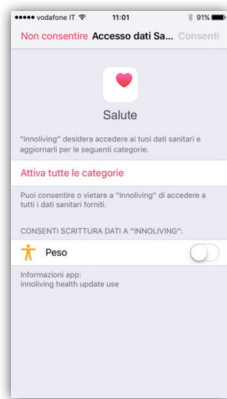


Fig.11

Indicatore batteria scarica

Se la bilancia non si accende o mostra “Lo”, la batteria potrebbe essere esaurita; sostituire la batteria.

Indicatore di sovraccarico

Se il display mostra “OL”, la bilancia è sovraccarica (oltre 180Kg).

PULIZIA E MANUTENZIONE

Pulire con un panno umido: evitare qualsiasi infiltrazione d'acqua. Non utilizzare mai detergenti chimici. Non immergere il prodotto nell'acqua. Non salire sulla bilancia con i piedi bagnati. Non riporre la bilancia in posizione eretta, questo infatti facilita l'esaurimento delle batterie.

Quando la bilancia non viene utilizzata non lasciare pesi appoggiati sulla pedana. Tenere al riparo da polvere e umidità; non esporre al sole o a temperature eccessive.

Non aprire o manomettere l'apparecchio: le riparazioni devono essere eseguite solo da personale autorizzato; in caso contrario decade la garanzia.

In caso di malfunzionamento:

- controllare che la batteria sia inserita correttamente
- controllare che la bilancia sia posizionata su una superficie piana e stabile e poi procedere alla misurazione
- assicuratevi di non essere saliti sulla bilancia prima che il display si sia azzerato (0,0 Kg)
- se la bilancia non si collega all'app, verificare che il dispositivo sia collegato via Bluetooth alla bilancia e che il dispositivo possieda la versione di Bluetooth richiesta dal sistema.

ETICHETTA DATI:



Questo prodotto è conforme a tutte le direttive europee applicabili.



Leggere attentamente le istruzioni per l'uso



INFORMAZIONI AGLI UTENTI ai sensi del Decreto Legislativo N° 49 del 14 Marzo 2014 "Attuazione della Direttiva 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)". Il simbolo del cassonetto barrato riportato sull'apparecchiatura indica che il prodotto alla fine della propria vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti.

L'utente dovrà, pertanto, conferire l'apparecchiatura integra dei componenti essenziali giunta a fine vita agli idonei centri di raccolta differenziata dei rifiuti elettronici ed elettrotecnici, oppure riconsegnarla al rivenditore al momento dell'acquisto di nuova apparecchiatura di tipo equivalente, in ragione di uno a uno, oppure 1 a zero per le apparecchiature aventi lato maggiore inferiore a 25 CM. L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchiatura dimessa al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientale compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il riciclo dei materiali di cui è composta l'apparecchiatura. Lo smaltimento abusivo del prodotto da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni amministrative di cui al D.Lgs n. Decreto Legislativo N° 49 del 14 Marzo 2014.



Le batterie utilizzate da questo apparecchio, alla fine della loro vita utile, vanno smaltite negli appositi raccoglitori. Informarsi sulle normative locali relative alla raccolta differenziata delle batterie.

Un corretto smaltimento delle batterie permette di evitare conseguenze negative per l'ambiente e la salute

Il fabbricante, INNOLIVING S.p.A., dichiara che il tipo di apparecchiatura radio BILANCIA PESAPERSONE BLUETOOTH modello INN-148 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE.

Il testo completo della dichiarazione EU è disponibile al seguente indirizzo internet:
<https://www.innoliving.it/prodotti/inn-148-bilancia-persapersona-bluetooth/>

Banda di frequenza: 2402 – 2480 MHz

Potenza massima in trasmissione: 3,63 dBm

Versione software V1.1

INSTRUCTION MANUAL

Thank you for purchasing INNOLIVING digital scale INN-148 with Bluetooth connection. This scale allows you to measure your weight and see the values displayed in your mobile device with iOS or Android system.

Please read the operating instructions carefully and save this manual for future reference.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

- Connection with tablets and smartphones with Bluetooth 4.0, Android 4.3 or IOS 8.0 and future versions (Iphone 4S, 5, 5S, 5C, 6, 6 plus, 6S, 6S plus)
- Free download of the App "Innoliving" FROM Apple Store and Google Play.
- Capacity: 180 Kg
- Division: 100 g
- Display of BMI (Body Mass Index)
- Tempered Glass Platform
- 4 StrainGauge Sensors
- Wide and easy to read LCD display
- STEP ON: step on the scale to turn it on and measure your weight.
- Auto switch off
- Overloading Indicator
- Low Battery Indicator
- Kg/lb/st Selection
- Power Supply: 1 lithium battery CR2032 included
- Dimension: 31,9 x 32,8 x 2,2 cm
- Weight: 1.75 Kg

IMPORTANT WARNINGS AND SAFETY RULES

Only use the scales for the purposes indicated in this instruction manual that is as DIGITAL SCALE for domestic use. Any other use is considered improper and therefore dangerous.

Packaging components (plastic bags, cardboard, polystyrene etc.) must be kept out of the reach of children as they are potentially dangerous and their disposal should be carried out according to the current regulations.

These scales should not to be used to weigh objects or substances in commercial transactions, to produce medicines, to calculate tolls, tariffs, taxes, premiums, fines, remunerations, indemnities or fees of a similar kind determined by weight.

These scales are to be used for keeping one's own personal weight under control, and are not to be used for diagnostic purposes or for medical treatment. Values which may seem unusual or outside the norm should always be discussed with your doctor.

In order to avoid danger to the user of this device, the doses of any drug or therapy prescribed by one's own doctor should in no circumstances be modified on the basis of data calculated by this device.

To ensure accurate results, keep the scale away from magnetic fields as this may negatively affect the transfer of data or damage the device.

As a precision instrument, the scale must always be treated with care. Do not drop the scale, do not jump on it or subject it to shocks.

Do not climb on the edge of the scale as this may leads to falls or make measurements inaccurate.

Do not use the scale on tiled or wet floor, as this could lead to falls. Make sure the surface is clean and dry before weighing, as it may become slippery when wet. Do not place the scale on an uneven floor, on a soft surface or on a carpet, because such use could result in unreliable data. Specifications and designs are based on the latest information available at the time of printing and subject to change without notice.

BATTERY INSTALLATION

Open the battery compartment located under the scale. Remove the isolating tag and close the battery compartment.



Rechargeable batteries are not suitable for this type of scale.



When the unit is not used for a long period of time, remove the battery, as matter of fact its leaking can damage the appliance. As quality of batteries varies from brand to brand, the product warranty does not include damages to the product caused by battery acid leakage.



The battery must be inserted respecting the polarity.

UNIT SELECTION

Select the weight unit kg/lb/0:0 lb by the key placed near the battery compartment.

Bluetooth CONNECTION AND INNOLIVING APP

Make sure that the smartphone or tablet has Bluetooth turned on. It is not necessary to go in the settings of Bluetooth to make the synchronization and connect the devices, because the scale is recognized automatically by turning on the App "Innoliving".

Before first use, download and install Innoliving App from the App Store. Launch the App

You must first create a personal profile, by entering all the required data. You can also add your own pictures, clicking on the shape of the profile.



Fig.1



Fig.2



Fig.3

Press **Add Users** on Home to add additional personal profiles, entering all the required data. It is very important that all users of the scale follow the on-screen instructions to register and complete a personal profile as the main data such as height and age are required to measure the BMI (Body Mass Index).

In case you have entered more than one profile, you can choose the user to use by sliding the various profiles in the Home.

To make the measurement, click on the selected profile, or go direct to the Measurement Area.

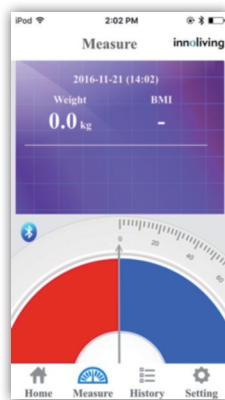


Fig.4

Place the scale on a flat and stable surface (carpets are not recommended). Stand with both feet on the scale for weight measurement, the scale display will show the weight after a few seconds. The scale immediately detects the mobile device and the Bluetooth symbol on the scale lights up and becomes from gray to blue.

Note: to obtain an accurate measurement, when you step on the scale always keep a standing position trying to distribute the weight evenly and avoiding moving. After a few seconds the weight and body mass index BMI will also be displayed on your mobile screen.



Fig.5

The app also displays helpful tips to maintain or improve your physical fitness.

In the "History" area, you can view the measurements of the day, week, month and annual of your own weight. daily performance, weekly, monthly and annual basis of its own weight.

WHAT IS THE BMI?

The Body Mass Index (BMI) is a widely used parameter to get a general assessment of your own body weight.

It correlates the height with the weight of the subject with a simple mathematical formula. It is obtained by dividing the weight in kg of the subject with the square of height in meters. The result of this formula ranks the subject in a specific area of weight: Normal - Underweight - Overweight - Obesity Medium Grade - High Grade obesity.

BMI	CONDIZIONE
< 16.5	SERIOUS THINNESS
16-18,49	UNDERWEIGHT
18.5-24,99	NORMAL
25-29,99	OVERWEIGHT
30-34,99	OBESITY I CLASS (low-risk)
35-39,99	OBESITY II CLASS (medium risk)
> 40	OBESITY III CLASS (high risk)

ERASING DATA:

You can erase data stored in the user profile, accessing the HISTORY area. Click on the measurement that you want to delete Fig. 6, you will find the details of the detected values fig.7. To delete, press "Delete."

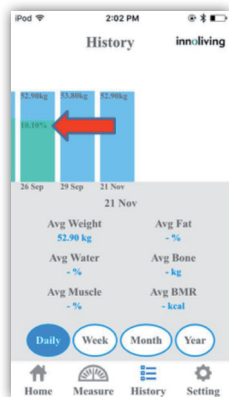


Fig.6

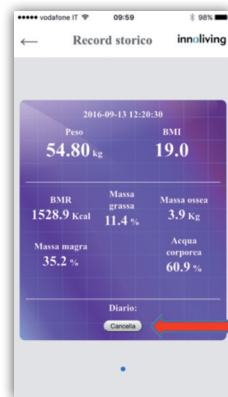


Fig.7

SETTINGS:

In this area you can:

- Change language
- Download and receive an email report
- Synchronize with Apple Health app or Google fit.



Fig.8

To export the data, click "Export Scale Report", the app will display a window where you can specify the period for which you want to receive a measurement report. The report will be sent to the email indicated during registration of the user profile.

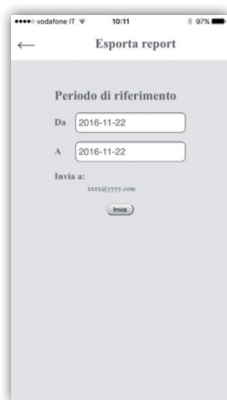


Fig.9

To synchronize the APP with APPLE HEALTH or Google Fit, you must first check that the app HEALTH or Google Fit see among the various sources also Involving, see fig. 3 and 4 here below, and then allow access to the recorded data.



Fig.10

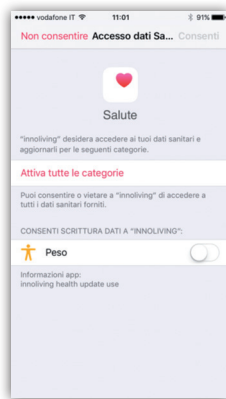


Fig.11

Low battery indicator

If the scale does not turn on or shows “Lo”, the battery may be dead; replace the battery.

Overload indicator

If the display shows “OL”, the scale is overloaded (over 180Kg).

CLEANING AND MAINTENANCE

Clean the scale with a damp cloth to avoid any water infiltration. Never use chemical cleaning agents. Do not immerse in water or other liquids. Do not step on the scale with wet feet. Do not store the scale in an upright position, this fact facilitates the depletion of the batteries. When the balance is not used does not allow anything to rest on the platform weights. Keep away dust and moisture; do not expose to the sun or to excessive temperatures.

Do not open or tamper with the device: repairs must be performed only by authorized personnel; otherwise the warranty expires.

In case of malfunction:

- Check that the batteries are inserted correctly
- Check that the scale is placed on a flat and stable surface and then proceed to the measurement
- Make sure to not climb on the scales before the display will be reset to zero (0.0 Kg)
- If the scale does not connect to the app, make sure the device is connected via Bluetooth to the scale and that the device has the Bluetooth version required by the system.

RATING LABEL:



This product complies with all the applicable European regulations



Read carefully the user manual



INFORMATION TO USERS according to Legislative Decree No. 49 of March 14, 2014
 "2012/19/UE Implementation of the Directive on Waste Electrical and Electronic
 Equipment (WEEE)"

The crossed-out dustbin symbol indicates that the product at the end of its life must be collected separately from other waste. The user should, therefore, take the equipment with the essential components at the end of its useful life to the separate collection center of electronic and electrical waste, or return it to the retailer when purchasing new equipment of equivalent type, in ratio of one to one, or one to zero for devices with larger side less than 25 CM. The separate collection for the decommissioned equipment for recycling, treatment and environmentally compatible disposal contributes to avoid possible negative effects on the environment and human health and promotes recycling of the materials. Improper disposal of the product by the user entails the application of administrative sanctions according to Legislative Decree No. 49 of 14 March 2014.



The batteries used in this device must be disposed of in the special bins at the end of their life. Please inform yourself about the local rules on separate collection of batteries.

The correct disposal of batteries helps preventing potentially negative consequences on the environment.

The manufacturer Innoliving S.p.a. declares that the BLUETOOTH DIGITAL SCLAE INN-148 complies with Directive 2014/53 / EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

<https://www.innoliving.it/prodotti/inn-148-bilancia-persapersona-bluetooth/>

Frequency band: 2402 – 2480 MHz

Maximum transmission power: 3,63 dBm

Software Version V1.1

NAVODILA ZA UPORABO

Zahvaljujemo se vam za izbiro elektronske tehtnice **INNOLIVING INN-148** s povezavo Bluetooth, ki vam omogoča tehtanje in prikaz vrednosti na vaši mobilni napravi z operacijskim sistemom iOS ali Android.

Pozorno preberite navodila za uporabo in jih shranite, če bi jih v prihodnje morebiti potrebovali.

TEHNIČNE LASTNOSTI

- Povezava je mogoča s pametnimi telefoni ali tabličnimi računalniki s tehnologijo Bluetooth 4,0, Android 4.3 ali iOS 8.0 in novejšimi različicami (iPhone 4S,5,5S,5C,6,6 plus,6S,6S plus)
- Aplikacijo »Innoliving« lahko brezplačno prenesete iz trgovin Apple Store in Google Play
- Največja dovoljena obremenitev: 180 Kg
- Stopnjevanje: 100 g
- Izračun ITM (indeks telesne mase)
- Stalna površina iz kaljenega stekla
- Štirje natančni senzorji (merilni lističi)
- Velik LCD zaslon za lažje odčitavanje teže
- STEP ON: stopite na tehtnico, da jo vključite in omogočite tehtanje
- Samodejni izklop
- Indikator preobremenitve
- Indikator izpraznjenosti baterije
- Izbira merske enote: Kg/lb/st:lb
- Napajanje: 1 litijeva baterija CR2032, priložena izdelku

OPOZORILA

Ta izdelek je namenjen le za uporabo, za katero je bil zasnovan, in sicer kot elektronska tehtnica izključno za domačo uporabo. Vsakršna drugačna uporaba šteje za neprimerno in zatorej nevarno.

Embalaže (plastične vrečke, kartonski deli, polistiren ipd.) ne puščajte na doseg otrok, saj je zanje lahko nevarna, temveč jo zavrzite v skladu z veljavno zakonodajo.

Ta tehtnica ni namenjena za tehtanje predmetov ali snovi v trgovinskih poslih, za proizvodnjo zdravil, izračun cestnin, tarif, taks, nagrad, kazni, honorarjev, nadomestil ali pristojbin, katerih višina se določa na podlagi teže.

Ta tehtnica je namenjena le za preverjanje lastne telesne teže in se je ne sme uporabljati v diagnostične namene ali za zdravljenje. O vrednostih, ki se vam zdijo nenavadne ali neobičajne, se vselej posvetujte z osebnim zdravnikom.

V izogib tveganjem za uporabnika te naprave, je strogo prepovedano spreminjanje odmerkov kakršnih koli zdravil ali terapije, ki jih predpiše osebni zdravnik, na podlagi podatkov, ki jih izmerite s to napravo.

Da bi bili rezultati natančni, tehtnice ne izpostavljajte magnetnim poljem, saj to lahko negativno vpliva na prenos podatkov ali poškoduje napravo.

Tehtnica je natančen instrument, zato je treba z njo ravnati previdno. Pazite, da vam tehtnica ne pade in da je ne udarite ter ne skačite po njej.

Ne stopajte na rob tehtnice, saj lahko padete, meritve morebiti ne bodo natančne.

Ne uporabljajte tehtnice na mokrih ploščicah ali tleh, saj lahko padete.

Prepričajte se, da je površina tehtnice čišča in suha, preden stopite nanjo, saj je mokra površina lahko spolzka.

Ne uporabljajte tehtnice na neravnih tleh, na mehki površini ali na preprogi, saj v tem primeru meritve niso nujno zanesljive.

Vse vsebine in slike temeljijo na podatkih, ki so bili na voljo ob natisu navodil in se lahko spremenijo.

VSTAVLJANJE BATERIJE

Odprite pokrov prostora za baterije, ki se nahaja na spodnji strani tehtnice. Snemite nalepko, ki preprečuje aktiviranje baterije, in znova zaprite pokrov.



Akumulatorske baterije za to vrsto tehtnice niso primerne.



Če izdelka dlje časa ne boste uporabljali, vam svetujemo, da baterijo odstranite, saj lahko začne iz nje iztekati tekočina, ki lahko napravo poškoduje. Poleg tega, ker se kakovost baterij od modela do modela razlikuje, garancija ne vključuje poškodb, ki nastanejo zaradi morebitnega puščanja tekočine.



Baterijo je treba vstaviti ob upoštevanju polarnosti.

IZBERITE MERSKO ENOTO

S tipko ob prostoru za baterijo izberite zeleno mersko enoto kg/lb/0:0lb.

POVEZAVA BLUETOOTH IN APLIKACIJA INNOLIVING

Preverite, ali je povezava Bluetooth vašega pametnega telefona ali tabličnega računalnika omogočena. Za sinhronizacijo in povezavo z napravo ni treba vstopiti v nastavitve povezave Bluetooth, saj aplikacija »Innoliving«, ko jo odprete, samodejno zazna tehtnico.

Pred prvo uporabo prenesite in namestite aplikacijo INNOLIVING iz trgovine App Store (za iPhone, iPad) ali iz trgovine Google Play (za naprave z operacijskim sistemom Android). Nato zaženite aplikacijo.

Najprej morate ustvariti osebni profil, tako da vnesete vse zahtevane podatke. Dodate lahko tudi svojo fotografijo, kar storite tako, da kliknete sliko profila.



Silka.1



Silka.2



Silka.3

Na domači strani pritisnite **Dodaj uporabnika**, če želite dodati osebne profile in vnesite vse zahtevane podatke. Zelo pomembno je, da se vsak uporabnik tehtnice registrira in ustvari svoj osebni profil, saj so osnovni podatki, kot sta višina in starost, potrebni za izračun indeksa telesne mase (ITM).

Če ste ustvarili več kot en profil, lahko izberete zelenega med različnimi na domači strani. Če želite preiti na meritev, dvakrat kliknete izbrani profil ali vstopite naravnost v zavihke Meritve.



Silka.4

Opomba: da bi bila meritev čim bolj natančna, vselej stojte na tehtnici pokončno in nepremično ter poskusite enakomerno razporediti težo.

Po nekaj sekundah se teža in indeks telesne mase ITM izpišeta tudi na zaslonu mobilne naprave.

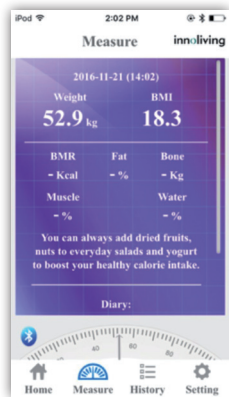


Fig.5

Applikacija prikaže tudi koristne nasvete za ohranjanje ali izboljšanje vaše telesne pripravljenosti.

V zavihku »Zgodovina« si je mogoče ogledati dnevno, tedensko, mesečno in letno gibanje teže.

KAJ JE ITM

Indeks telesne mase (ITM) je zelo uporabljen parameter za splošno oceno telesne teže, ki s preprosto matematično formulo vzpostavi povezavo med višino in težo osebe.

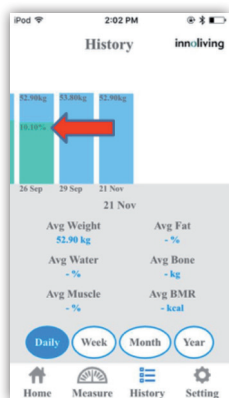
Izračuna se tako, da se teža osebe v kilogramih deli s kvadratom telesne višine v metrih.

Na podlagi rezultata te formule je oseba razvrščena v eno od naslednjih kategorij: normalna - nedohranjenost - povišana telesna teža - zmerna debelost - huda debelost.

ITM	KLASIFIKACIJA
< 16,5	HUDA NEDOHRANJENOST
16-18,49	NEDOHRANJENOST
18,5-24,99	NORMALNA TELESNA TEŽA
25-29,99	POVIŠANA TELESNA TEŽA
30-34,99	DEBELOST RAZRED I (blaga)
35-39,99	DEBELOST RAZRED II (zmerna)
> 40	DEBELOST RAZRED III (huda)

BRISANJE PODATKOV:

Podatke, ki so shranjeni v uporabniškem profilu, lahko izbrisate v zavihku ZGODOVINA. Kliknite meritev, ki jo želite izbrisati (slika 6) in odpre se podrobni opis izmerjenih vrednosti (slika 7). Za izbris pritisnite ustrezno tipko »Izbriši«.



Silka.6



Silka.7

NASTAVITVE:

V zavihku »NASTAVITVE« lahko:

- spremenite jezik,
- izvozite podatke in prejeli boste poročilo po elektronski pošti,
- sinhronizirajte aplikacijo z Apple Health ali Google fit.



Silka.8

Za izvoz podatkov kliknite »Izvozi poročilo tehtnice« in odpre se okno, v katerem lahko izberete obdobje, za katerega želite prejeti poročilo o meritvah. Poročilo bo poslano na naslov elektronske pošte, ki ste ga navedli ob registraciji uporabniškega profila.

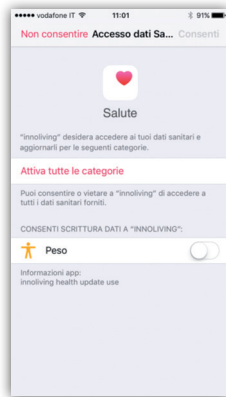


Silka.9

Pri sinhronizaciji aplikacije Innolving z APPLE HEALTH ali Google fit morate najprej preveriti, ali je med različnimi viri aplikacije HEALTH ali Google fit navedena tudi Innolving, glej spodnji sikli 10 in 11, nato pa omogočiti dostop do pridobljenih podatkov.



Silka.10



Silka.11

Indikator izpraznjenosti baterije

Če se tehnica ne prižge ali se na zaslonu izpiše »Lo«, je baterija lahko izrabljena; zamenjajte jo.

Indikator preobremenitve

Če se na zaslonu izpiše »OL«, je tehnica preobremenjena (preko 180 kg).

ČIŠČENJE IN VZDRŽEVANJE

Tehtnico čistite z vlažno krpo, pri tem pa pazite, da vanjo ne prodre voda. Nikoli ne uporabljajte kemičnih čistil. Tehtnice ne potaplajte v vodo. Ne stopajte na tehtnico z mokrimi nogami. Tehtnice ne pospravljajte tako, da jo postavite v pokončno lego, saj to pospešuje izrabo baterij.

Ko tehtnice ne uporabljate, na stalno površino ne odlagajte ničesar. Napravo zaščitite pred prahom in vlago in ne izpostavljajte je sončni svetlobi ali previsokim temperaturam.

Naprave ne odpirajte in na njej ne izvajajte nepooblaščenih posegov: za popravila naj poskrbijo izključno pooblaščen osebe, sicer garancija preneha veljati.

V primeru nepravilnega delovanja:

- - preverite, ali je baterija pravilno vstavljena,
- - preverite, ali je tehtnica postavljena na ravno in stabilno površino, nato pa se stehtajte,
- - ne stopajte na tehtnico, dokler zaslon ni postavljen na nič (0,0 Kg),
- - če se tehtnica ne poveže z aplikacijo, preverite, ali je naprava povezana s tehtnico preko povezave Bluetooth in se prepričajte, da je na napravi nameščena različica Bluetooth, ki jo sistem zahteva.

NALEPKA S PODATKI:



Ta izdelek je skladen
z vsemi veljavnimi
evropskimi direktivami



Pozorno preberite
navodila za uporabo.



OBVESTILO UPORABNIKOM v skladu z Uredbo z zakonsko močjo št. 49 z dne 14. marca 2014 »Izvajanje Direktive 2012/19/EU Evropskega parlamenta in Sveta z dne 4. julija 2012 o odpadni električni in elektronski opremi (OEEO)« Znak prečrtanega smetnjaka na aparatu pomeni, da je treba izdelek po koncu njegove življenjske dobe odlagati ločeno od drugih gospodinskih odpadkov.

Uporabnik mora zato odsluženi aparat odnesti v ustrezne centre za ločeno zbiranje odpadne električne in elektronske opreme ali pa ga izročiti pooblaščenemu prodajalcu ob nakupu novega aparata enake vrste, in sicer en odsluženi aparat za enega novega oziroma ga lahko izroči pooblaščenemu prodajalcu brez nakupa novega aparata, če nobena zunanja dimenzija starega aparata ne presega 25 cm. Ustrezno ločeno zbiranje za naknadno usmeritev odrabljenega aparata v reciklažo, obdelavo in okolju prijazno odlaganje prispeva k preprečevanju morebitnih okolju in zdravju škodljivih učinkov ter spodbuja ponovno uporabo in/ali recikliranje materialov, iz katerih je aparat sestavljen. Nepravilno odlaganje izdelka se kaznuje z upravnimi kaznimi iz Uredbe z zakonsko močjo št. 49 z dne 14. marca 2014.



Baterije, ki so uporabljene za napajanje te naprave, je treba po koncu njihove življenjske dobe zavreči v ustrezne zabojske. Pozanimajte se o lokalnih predpisih v zvezi z ločenim zbiranjem baterij.

S pravilnim odlaganjem baterij se preprečijo negativne posledice za okolje in zdravje ljudi.

Proizvajalec Innoliving S.p.a. izjavlja, da je BLUETOOTH DIGITAL SCLAE INN-148 skladen z Direktivo 2014/53 / EU. Celotno besedilo izjave EU o skladnosti je na voljo na naslednjem internetnem naslovu: <https://www.innoliving.it/prodotti/inn-148-bilancia-persapersona-bluetooth/>

Frekvenčni pas: 2402 – 2480 MHz

Največja moč prenosa: 3,63 dBm

Različica programske opreme V1.1

innoliving

Innoliving Spa
Via Merloni, 9
60131 Ancona Italy
Tel 199.188.335
www.innoliving.it

MADE IN CHINA



Rev.01_11.2020