

INTEGRAZIONE AL MANUALE D'ISTRUZIONI PER SOSTITUZIONE APP INNOLIVING CON APP WISE FIT (DA PAG. 4 A PAG. 9)

CONNESSIONE Bluetooth e APP WISE FIT

Verificare che il dispositivo smartphone o tablet abbia il Bluetooth acceso. Non è necessario entrare nelle impostazioni di Bluetooth per effettuare la sincronizzazione e la connessione con il dispositivo, in quanto la bilancia viene rilevata in modo automatico aprendo l'App "WISE FIT".

Prima del primo utilizzo, scaricare e installare WISE FIT App dall'App Store (per iPhone, iPad) o da Google Play (per dispositivi con sistema Android). Avviare quindi l'App.

È necessario innanzitutto creare un profilo personale, inserendo tutti i dati richiesti. È anche possibile inserire la propria foto, cliccando sulla sagoma del profilo.

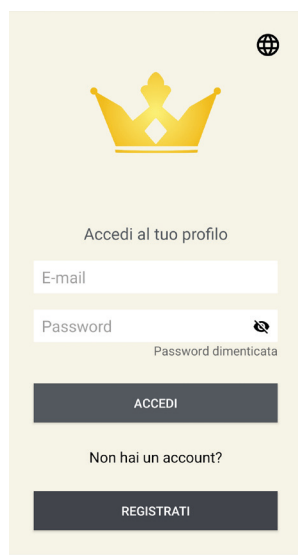


Fig. 1

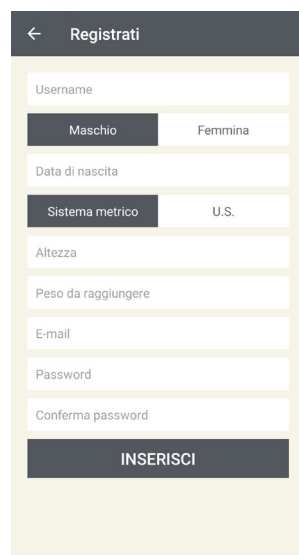


Fig. 2



Fig. 3

Nella Home premere **Aggiungi utente** per aggiungere ulteriori profili personali, inserendo tutti i dati richiesti. È molto importante che ogni utente della bilancia si registri e completi il suo profilo personale in quanto i dati principali quali altezza ed età sono necessari per misurare il BMI (Indice di massa corporea). Nel caso abbiate inserito più di un profilo, è possibile scegliere quello da utilizzare facendo scorrere i vari profili nella Home.

Per procedere con la misurazione, cliccare due volte sul profilo selezionato o accedere direttamente all'area Misurazione.



Fig. 4



Fig. 4A

Posizionare la bilancia su una superficie piana e stabile (si sconsigliano i tappeti). Salire con entrambi i piedi sulla bilancia per la rilevazione del peso, il display della bilancia visualizzerà il peso dopo pochi secondi. La bilancia rileva direttamente il dispositivo mobile e sulla bilancia il simbolo del Bluetooth si illumina e diventa da grigio a blue.

NB: per ottenere una misurazione precisa, quando salite sulla bilancia mantenete sempre una posizione eretta cercando di distribuire il peso in modo uniforme ed evitando di muoversi.

Dopo pochi secondi il peso e l'indice di massa corporea BMI verranno visualizzati anche sullo schermo del dispositivo mobile.

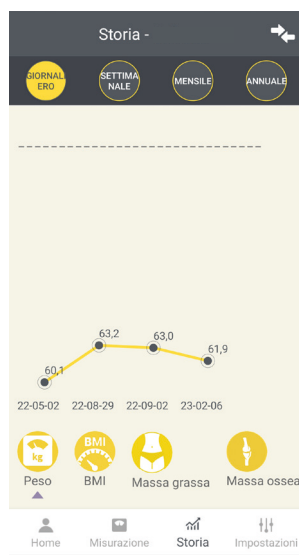


Fig. 5

L'app visualizza anche utili consigli per mantenere o migliorare la propria forma fisica.

Nell'area "Storia", è possibile visualizzare l'andamento giornaliero, settimanale, mensile e annuale del proprio peso.

CHE COS'È IL BMI

IL Body Mass Index (BMI) è un parametro molto utilizzato per ottenere una valutazione generale del proprio peso corporeo.

Esso mette in relazione con una semplice formula matematica l'altezza con il peso del soggetto.

Si ottiene dividendo il peso in Kg del soggetto con il quadrato dell'altezza espressa in metri.

Il risultato di tale formula classifica il soggetto in un'area di peso che può essere: normale - sottopeso - sovrappeso - obesità di medio grado - obesità di alto grado.

BMI	CONDIZIONE
< 16.5	GRAVE MAGREZZA
16-18,49	SOTTOPESO
18.5-24,99	NORMOPESO
25-29,99	SOVRAPPESO
30-34,99	OBESITÀ CLASSE I (lieve)
35-39,99	OBESITÀ CLASSE II (media)
> 40	OBESITÀ CLASSE III (grave)

CANCELLAZIONE DATI:

È possibile cancellare i dati memorizzati nel profilo utente, accedendo all'area STORIA.

Cliccare sulla misurazione che si vuole eliminare fig.6, si apre il dettaglio dei valori rilevati fig.7.

Per cancellare, premere l'apposito comando "Cancella".



Fig. 6



Fig. 6A

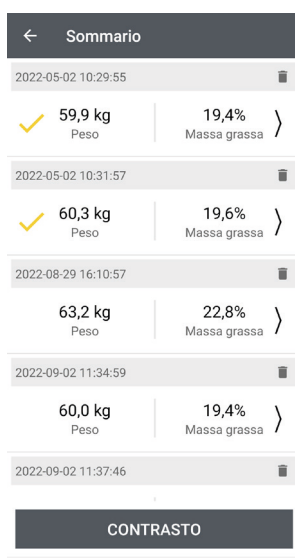


Fig. 6A2



Fig. 6A3

IMPOSTAZIONI:

Nell'area Impostazioni è possibile:

- Cambiare lingua
- Esportare i dati e ricevere un report via email
- Sincronizzare app con Apple Health o Google fit.

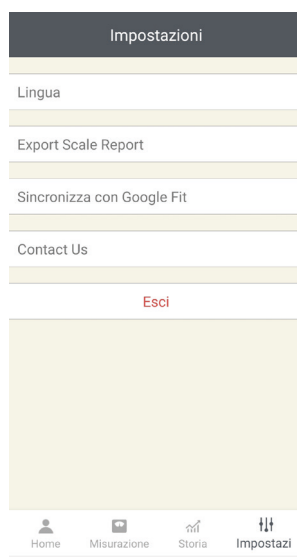


Fig. 7

Per esportare i dati, cliccare su “Esporta report bilancia”, si apre una finestra in cui è possibile indicare il periodo, di cui si vuole ricevere un report delle misurazioni. Il report verrà inviato all’email indicata in fase di registrazione del profilo utente.

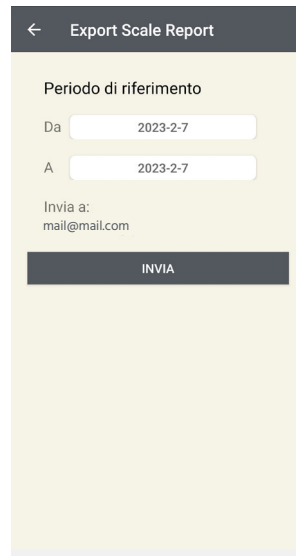
The image shows a mobile application screen titled "Export Scale Report". At the top left, there is a back arrow icon. Below the title, the section "Periodo di riferimento" (Reference Period) is displayed. It contains two input fields: "Da" (From) and "A" (To), both containing the date "2023-2-7". Below these fields, the text "Invia a:" (Send to:) is followed by the email address "mail@mail.com". At the bottom of the form area, there is a dark grey button with the text "INVIA" in white capital letters.

Fig. 8

Per sincronizzare APP WISE FIT con APPLE HEALTH o Google fit, è necessario innanzitutto verificare che l’app HEALTH o Google Fit veda tra le varie fonti anche WISE FIT, e consentire poi l’accesso ai dati rilevati.